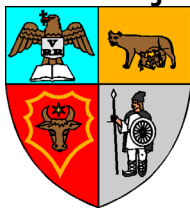


**ROMÂNIA**  
**JUDEȚUL BISTRIȚA-NĂȘĂUD**



**CONSILIUL JUDEȚEAN**

**PROIECT DE HOTĂRÂRE Nr.VIII/28220 din 08.12.2021**  
**pentru modificarea și completarea Hotărârii Consiliului Județean**  
**Bistrița-Năsăud nr.43/2018 privind înființarea Clubului Sportiv**  
**„GLORIA 2018” Bistrița-Năsăud, instituție publică aflată în**  
**subordinea Consiliului Județean Bistrița-Năsăud, cu modificările și**  
**completările ulterioare**

Consiliul Județean Bistrița-Năsăud, întrunit în ședință ordinară, în data \_\_\_\_\_, în prezența președintelui și a \_\_\_\_\_ de consilieri județeni;

Având în vedere:

- Referatul de aprobare nr.VIII/28219 din 08.12.2021 al Președintelui Consiliului Județean Bistrița-Năsăud;
- raportul nr.I/28221 din 08.12.2021 al Direcției economice din cadrul Consiliului Județean Bistrița-Năsăud;
- adresa nr.4540 din 07.12.2021 a Clubului Sportiv „GLORIA 2018” Bistrița-Năsăud, înregistrată la Consiliul Județean Bistrița-Năsăud sub nr.I/27965 din 07.12.2021, prin care s-a transmis Nota de fundamentare nr.4528 din 06.12.2021;
- prevederile art.3, art.12, art.15, art.18<sup>1</sup>, art.21 alin.(1) lit.b), art.22 - art.24, art.26, art.29 alin.(1), alin.(2), art.67 alin.(2) lit.c), art.67<sup>1</sup> alin.(1) lit.a)-c), e) și alin.(1<sup>1</sup>) din Legea educației fizice și sportului nr.69/2000, cu modificările și completările ulterioare;
- prevederile art.6 alin.(3) și alin.(4), art.9 lit.d), art.10 lit.d), art.11, art.12 alin.(1), alin.(2), alin.(3) lit.d), art.13, art.16, art.17 lit.d), art.18 lit.d), art.26 alin.(2), art.29 alin.(1)-(2) și art.32 din Anexa nr.1 la Hotărârea Guvernului nr.884/2001 pentru aprobarea Regulamentului de punere în aplicare a dispozițiilor Legii educației fizice și sportului nr.69/2000;
- prevederile art.7 alin.(4) din Regulamentul de organizare și funcționare al Clubului Sportiv „GLORIA 2018” Bistrița-Năsăud aprobat prin Hotărârea Consiliului Județean Bistrița-Năsăud nr.43/2018 privind înființarea Clubului Sportiv „GLORIA 2018” Bistrița-Năsăud, instituție publică aflată în subordinea Consiliului Județean Bistrița-Năsăud, cu modificările și completările ulterioare;

- avizul nr. \_\_\_\_\_ din \_\_\_\_\_ al Comisiei de administrație;
- avizul nr. \_\_\_\_\_ din \_\_\_\_\_ al Comisiei de sănătate, cultură, tineret și sport;

În temeiul prevederilor art.173 alin.(1) lit.a), lit.d), alin.(2) lit.c), alin.(5) lit.f), art.182 alin.(1), art.191 alin.(1) lit.a), alin.(2) lit.a) și art.196 alin.(1) lit.a) din Ordonanța de urgență a Guvernului nr.57/2019 privind Codul administrativ, cu modificările și completările ulterioare;

## HOTĂRĂȘTE:

**Art.I** Se aprobă înființarea în cadrul Clubului Sportiv „GLORIA 2018” Bistrița-Năsăud, a secțiilor pe ramură de sport: box, rugby, tenis, schi și baschet.

**Art.II** Art.1 alin.(2) din Hotărârea Consiliului Județean Bistrița-Năsăud nr.43/2018 privind înființarea Clubului Sportiv „GLORIA 2018” Bistrița-Năsăud, instituție publică aflată în subordinea Consiliului Județean Bistrița-Năsăud, cu modificările și completările ulterioare, se completează și va avea următorul cuprins:

*„(2) Clubul Sportiv „GLORIA 2018” Bistrița-Năsăud se organizează și funcționează ca un club polisportiv și are următoarele secții pe ramură de sport: handbal, oină, atletism, gimnastică ritmică, taekwondo WT, volei, golf, fotbal, box, rugby, tenis, schi și baschet.”*

**Art. III** Regulamentul de organizare și funcționare al Clubului Sportiv „GLORIA 2018” Bistrița-Năsăud aprobat prin art.2 alin.(3) din Hotărârea Consiliului Județean Bistrița-Năsăud nr.43/2018 privind înființarea Clubului Sportiv „GLORIA 2018” Bistrița-Năsăud, instituție publică aflată în subordinea Consiliului Județean Bistrița-Năsăud, cu modificările și completările ulterioare, și prevăzut în Anexa nr.3 la Hotărârea Consiliului Județean Bistrița-Năsăud nr.43/2018, se modifică și completează după cum urmează:

1. La capitolul III, secțiunea 1, art.7 alin.(2), după lit.h) se introduc cinci litere noi , lit.i), lit.j), lit.k), lit.l) și lit.m) cu următorul cuprins:

*„i) box;*

*j) rugby;*

*k) tenis;*

*l) schi;*

*m) baschet”.*

**Art.IV** Prezenta hotărâre a fost adoptată cu un număr de \_\_\_\_\_ voturi „pentru”.

**Art.V** Cu ducerea la îndeplinire a prevederilor prezentei hotărâri se încredințează Direcția economică din cadrul Consiliului Județean Bistrița-Năsăud și Directorul Clubului Sportiv „GLORIA 2018” Bistrița-Năsăud.

**Art.VI** Prezenta hotărâre se comunică, de către Serviciul resurse umane, organizare, relația cu consiliul județean, cu:

- Direcția economică;
- Clubul Sportiv „GLORIA 2018” Bistrița-Năsăud;
- Instituția Prefectului - județul Bistrița-Năsăud.

**INIȚIATOR:  
PREȘEDINTE,  
EMIL RADU MOLDOVAN**

**Aviz de legalitate:  
SECRETARUL GENERAL AL JUDEȚULUI,  
ALEXANDRINA-CRINA BORȘ**

**Nr. \_\_\_\_\_**

**Din \_\_\_\_\_ 2021**

Întocmit: C.G.A./B.C.S/1 ex.

Notă: Prezenta hotărâre se adoptă cu majoritate simplă (votul majorității consilierilor județeni prezenți – art.182 alin.(1) din Ordonanța de urgență a Guvernului nr.57/2019 privind Codul administrativ, cu modificările și completările ulterioare).

Verificat: Compartimentul pregătire documente, Monitorul Oficial Local	Avizat: Direcția juridică, administrație locală
Stan Gabriela Cristina, consilier superior	Butta Elena, director executiv
Semnătura:	Semnătura:
Data:	Data:

**CONSILIUL JUDEȚEAN BISTRIȚA-NĂSĂUD**  
**CABINET PREȘEDINTE**  
**Nr.VIII/28219 din 08.12.2021**

**REFERAT DE APROBARE**

**a Proiectului de hotărâre pentru modificarea și completarea  
Hotărârii Consiliului Județean Bistrița-Năsăud nr.43/2018 privind  
înființarea Clubului Sportiv „GLORIA 2018” Bistrița-Năsăud,  
instituție publică aflată în subordinea Consiliului Județean Bistrița-  
Năsăud, cu modificările și completările ulterioare**

Clubul Sportiv „GLORIA 2018” Bistrița-Năsăud este persoană juridică de drept public, instituție publică de interes județean, aflată în subordinea Consiliului Județean Bistrița-Năsăud și înființată prin Hotărârea Consiliului Județean Bistrița-Năsăud nr.43/2018.

Scopul Clubului Sportiv „GLORIA 2018” Bistrița-Năsăud îl constituie organizarea și administrarea de activități sportive, pentru comunitate, inclusiv a activităților de performanță, selecție, pregătire și participare la competiții interne și internaționale.

Regulamentul de organizare și funcționare al Clubului Sportiv „GLORIA 2018” Bistrița-Năsăud, instituție publică aflată în subordinea Consiliului Județean Bistrița-Năsăud a fost aprobat prin Hotărârea Consiliului Județean Bistrița-Năsăud nr.43/2019, cu modificările și completările ulterioare, și este prevăzut în Anexa nr.3 la hotărârea sus menționată.

Prin adresa nr.4540 din data de 07.12.2021 a Clubului Sportiv „GLORIA 2018” Bistrița-Năsăud, înregistrată la Consiliul Județean Bistrița-Năsăud sub nr.I/27965 din 07.12.2021, directorul instituției solicită inițierea unui proiect de hotărâre privind modificarea și completarea Hotărârii Consiliului Județean Bistrița-Năsăud nr.43/2018 privind înființarea Clubului Sportiv „GLORIA 2018” Bistrița-Năsăud, instituție publică aflată în subordinea Consiliului Județean Bistrița-Năsăud, cu modificările și completările ulterioare, prin înființarea în cadrul Clubului Sportiv „GLORIA 2018” Bistrița-Năsăud, a secțiilor pe ramură de sport: box, rugby, tenis, schi și baschet în cadrul Clubului Sportiv „GLORIA 2018” Bistrița-Năsăud.

Potrivit Regulamentului de organizare și funcționare al Clubului Sportiv „GLORIA 2018” Bistrița-Năsăud, aprobat prin Hotărârea Consiliului Județean Bistrița-Năsăud nr.43/2018, *înființarea sau desființarea unei secții pe ramură de sport, în cadrul Clubului Sportiv „GLORIA 2018” Bistrița-Năsăud, se va putea efectua numai prin hotărâre a Consiliului Județean Bistrița-Năsăud.*

În temeiul prevederilor Legii educației fizice și sportului nr.69/2000, cu modificările și completările ulterioare, autoritățile administrației publice, unitățile și instituțiile de învățământ, instituțiile sportive, precum și



organismele neguvernamentale de profil au obligația să sprijine sportul pentru toți și sportul de performanță și să asigure condițiile organizatorice și materiale de practicare a educației fizice și sportului în comunitățile locale.

De asemenea, sportul de performanță constituie un factor esențial pentru dezvoltarea sportivă pe plan național, îndeplinind o importantă funcție reprezentativă pentru România în competițiile sportive oficiale cu caracter internațional, iar organele administrației publice centrale cu atribuții în sport și autoritățile administrației publice locale asigură mijloacele necesare pentru pregătirea sportivilor de performanță, acordarea sprijinului științific și medical necesar, precum și pentru încadrarea lor în sistemul de educație și deplină integrare socială și profesională.

Prin hotărâre a autorităților deliberative ale administrației publice locale se pot alocă sume din bugetul local pentru finanțarea activității sportive a structurilor sportive care au calitatea de ordonator de credite aflate în subordinea acestora.

Având în vedere scopul înființării Clubului Sportiv „Gloria 2018” Bistrița-Năsăud, respectiv organizarea și administrarea de activități sportive pentru comunitate, inclusiv a activităților de performanță, selecție, pregătire și participare la competiții interne și internaționale, prin Nota de fundamentare nr.IC/28201 din 08.12.2021 a Biroului coordonare instituții subordonate, administrare patrimoniu din cadrul Consiliului Județean Bistrița-Năsăud se motivează necesitatea înființării în cadrul Clubului Sportiv „GLORIA 2018” Bistrița-Năsăud, a secțiilor pe ramură de sport: box, rugby, tenis, schi și baschet, care implică modificarea și completarea Hotărârii Consiliului Județean Bistrița-Năsăud nr.43/2018, cu modificările și completările ulterioare, respectiv a art.1 alin.(2) și a Regulamentului de organizare și funcționare al Clubului Sportiv „GLORIA 2018” Bistrița-Năsăud aprobat prin art.2 alin.(3).

Conform prevederilor Regulamentului de organizare și funcționare al Clubului Sportiv „GLORIA 2018” Bistrița-Năsăud, *Consiliul de administrație are ca atribuții dezbateră și prezentarea propunerilor privind înființarea sau desființarea de secții sportive, în acest sens.* Consiliul de administrație al clubului, prin Hotărârea nr.11/2021, a aprobat propunerea de înființare în cadrul Clubului Sportiv „GLORIA 2018” Bistrița-Năsăud a secțiilor pe ramură de sport: box, rugby, tenis, schi și baschet, precum și modificarea și completarea Hotărârii Consiliului Județean Bistrița-Năsăud nr.43/2018.

După aprobarea de către Consiliul Județean Bistrița-Năsăud a înființării secțiilor pe ramură de sport sus-menționate în cadrul Clubului Sportiv „GLORIA 2018” Bistrița-Năsăud, acesta are obligația, conform prevederilor legale să solicite înregistrarea acestor modificări în Registrul sportiv din cadrul Ministerului Tineretului și Sportului, în termen de 15 zile de la producerea modificărilor aduse, precum și afilierea la federațiile române de specialitate, în vederea participării sportivilor la competițiile locale, naționale și internaționale, care vor fi legitimați și vor încheia contracte de activitate

sportivă cu Clubul Sportiv „GLORIA 2018” Bistrița-Năsăud, conform dispozițiilor legale în vigoare.

Având în vedere cele prezentate, aprob inițierea **Proiectului de hotărâre pentru modificarea și completarea Hotărârii Consiliului Județean Bistrița-Năsăud nr.43/2018 privind înființarea Clubului Sportiv „GLORIA 2018” Bistrița-Năsăud, instituție publică aflată în subordinea Consiliului Județean Bistrița-Năsăud, cu modificările și completările ulterioare.**

**INIȚIATOR:  
PREȘEDINTE,  
EMIL RADU MOLDOVAN**

Întocmit: Beșa Carmen Simona, consilier superior/1 ex. \_\_\_\_\_

**RAPORT**

**asupra Proiectului de hotărâre pentru modificarea și completarea Hotărârii Consiliului Județean Bistrița-Năsăud nr.43/2018 privind înființarea Clubului Sportiv „GLORIA 2018” Bistrița-Năsăud, instituție publică aflată în subordinea Consiliului Județean Bistrița-Năsăud, cu modificările și completările ulterioare**

Având în vedere:

- Referatul de aprobare nr.VIII/28219 din 08.12.2021 al Președintelui Consiliului Județean Bistrița-Năsăud;
- adresa nr.4540 din 07.12.2021 a Clubului Sportiv „GLORIA 2018” Bistrița-Năsăud, înregistrată la Consiliul Județean Bistrița-Năsăud sub nr.I/27965 din 07.12.2021, prin care s-a transmis Nota de fundamentare nr.4528 din 06.12.2021;
- prevederile art.3, art.12, art.15, art.18<sup>1</sup>, art.21 alin.(1) lit.b), art.22 - art.24, art.26, art.29 alin.(1), alin.(2), art.67 alin.(2) lit.c), art.67<sup>1</sup> alin.(1) lit.a)-c), e) și alin.(1<sup>1</sup>) din Legea educației fizice și sportului nr.69/2000, cu modificările și completările ulterioare;
- prevederile art.6 alin.(3) și alin.(4), art.9 lit.d), art.10 lit.d), art.11, art.12 alin.(1), alin.(2), alin.(3) lit.d), art.13, art.16, art.17 lit.d), art.18 lit.d), art.26 alin.(2), art.29 alin.(1)-(2) și art.32 din Anexa nr.1 la Hotărârea Guvernului nr.884/2001 pentru aprobarea Regulamentului de punere în aplicare a dispozițiilor Legii educației fizice și sportului nr.69/2000;
- prevederile art.7 alin.(4) din Regulamentul de organizare și funcționare al Clubului Sportiv „GLORIA 2018” Bistrița-Năsăud aprobat prin Hotărârea Consiliului Județean Bistrița-Năsăud nr.43/2018 privind înființarea Clubului Sportiv „GLORIA 2018” Bistrița-Năsăud, instituție publică aflată în subordinea Consiliului Județean Bistrița-Năsăud, cu modificările și completările ulterioare;

În temeiul prevederilor art.173 alin.(1) lit.a), lit.d), alin.(2) lit.c), alin.(5) lit.f), art.182 alin.(1), art.191 alin.(1) lit.a), alin.(2) lit.a) și art.196 alin.(1) lit.a) din Ordonanța de urgență a Guvernului nr.57/2019 privind Codul administrativ, cu modificările și completările ulterioare, a fost inițiat Proiectul de hotărâre pentru modificarea și completarea Hotărârii Consiliului Județean Bistrița-Năsăud nr.43/2018 privind înființarea Clubului Sportiv „GLORIA 2018”

*Bistrița-Năsăud, instituție publică aflată în subordinea Consiliului Județean Bistrița-Năsăud, cu modificările și completările ulterioare.*

Clubul Sportiv "GLORIA 2018" Bistrița-Năsăud este persoană juridică de drept public, instituție publică de interes județean, aflată în subordinea Consiliului Județean Bistrița-Năsăud și înființată prin Hotărârea Consiliului Județean Bistrița-Năsăud nr.43/2018.

Scopul clubului sportiv, definit la art.4 alin.(1) din Hotărârea Consiliului Județean Bistrița-Năsăud nr.43/2018 privind înființarea Clubului Sportiv „GLORIA 2018” Bistrița-Năsăud, instituție publică aflată în subordinea Consiliului Județean Bistrița-Năsăud, cu modificările și completările ulterioare, îl constituie *„organizarea și administrarea de activități sportive, pentru comunitate, inclusiv a activităților de performanță, selecție, pregătire și participare la competiții interne și internaționale”*.

În conformitate cu prevederile art.191 alin.(1) lit.a) din Ordonanța de urgență a Guvernului nr.57/2019 privind Codul administrativ, cu modificările și completările ulterioare, președintele consiliului județean îndeplinește, în condițiile legii, atribuții privind funcționarea instituțiilor publice de interes județean, iar potrivit alin.(2) lit.a) al aceluiași articol, în exercitarea acestei atribuții întocmește și supune spre aprobare consiliului județean regulamentul de organizare și funcționare a instituțiilor publice de interes județean.

Prin adresa nr.4540 din 07.12.2021 a Clubului Sportiv „GLORIA 2018” Bistrița-Năsăud, înregistrată la Consiliul Județean Bistrița-Năsăud sub nr.I/27965 din 07.12.2021, s-a transmis Nota de fundamentare nr. 4528 din 06.12.2021, în cuprinsul căreia se argumentează necesitatea înființării în cadrul Clubului Sportiv „GLORIA 2018” Bistrița-Năsăud a secțiilor pe ramură de sport: box, rugby, tenis, schi și baschet, iar în acest sens, și modificarea Regulamentului de organizare și funcționare al Clubului Sportiv „GLORIA 2018” Bistrița-Năsăud.

Conform prevederilor art.3 coroborat cu prevederile art.12 din Legea educației fizice și sportului nr.69/2000, cu modificările și completările ulterioare, *„Autoritățile administrației publice, unitățile și instituțiile de învățământ, instituțiile sportive, precum și organismele neguvernamentale de profil au obligația să sprijine sportul pentru toți și sportul de performanță și să asigure condițiile organizatorice și materiale de practicare a educației fizice și sportului în comunitățile locale” și “... autoritățile administrației publice locale asigură mijloacele necesare pentru pregătirea sportivilor de performanță, acordarea sprijinului științific și medical necesar, precum și pentru încadrarea lor în sistemul de educație și deplină integrare socială și profesională”.*

În conformitate cu prevederile art.9 lit.o) din Regulamentul de organizare și funcționare al Clubului Sportiv „GLORIA 2018” Bistrița-Năsăud, aprobat prin Hotărârea Consiliului Județean Bistrița-Năsăud nr.43/2018, cu modificările și completările ulterioare, *Consiliul de administrație are ca atribuții dezbaterea și prezentarea propunerilor privind înființarea sau desființarea de secții sportive.*

Potrivit art.7 alin.(4) din regulamentul mai sus menționat, *înființarea sau desființarea unei secții/ramură de sport, în cadrul Clubului Sportiv „GLORIA 2018” Bistrița-Năsăud, se va putea efectua numai prin Hotărâre a Consiliului Județean Bistrița-Năsăud.*

Ca urmare a celor de mai sus, Consiliul de administrație al clubului, prin Hotărârea nr.11/2021, a aprobat propunerea de înființare în cadrul Clubului Sportiv „GLORIA 2018” Bistrița-Năsăud a secțiilor pe ramură de sport: box, rugby, tenis, schi și baschet, precum și modificarea și completarea Hotărârii Consiliului Județean Bistrița-Năsăud nr.43/2018.

Prin proiectul de hotărâre se propune aprobarea înființării în cadrul Clubului Sportiv „GLORIA 2018” Bistrița-Năsăud, a secțiilor pe ramură de sport: box, rugby, tenis, schi și baschet, modificarea și completarea art.1 alin.(2) din Hotărârea Consiliului Județean Bistrița-Năsăud nr.43/2018 care va avea următorul cuprins: *„Clubul Sportiv „GLORIA 2018” Bistrița-Năsăud se organizează și funcționează ca un club polisportiv și are următoarele secții pe ramură de sport: handbal, oină, atletism, gimnastică ritmică, taekwondo WT, volei, golf, fotbal, box, rugby, tenis, schi și baschet.”*

De asemenea, este necesară și modificarea și completarea Regulamentului de organizare și funcționare al Clubului Sportiv „GLORIA 2018” Bistrița-Năsăud aprobat prin art.2 alin.(3) din Hotărârea Consiliului Județean Bistrița-Năsăud nr.43/2018, cu modificările și completările ulterioare, și prevăzut în Anexa nr.3 la hotărârea sus menționată, prin introducerea literelor i)-m) astfel: lit.i) box, lit.j) rugby, lit.k) tenis, lit.l) schi, lit.m) baschet, în cadrul art.7 alin.(2), capitolul III, secțiunea 1 din regulament.

Potrivit prevederilor art.18<sup>1</sup> din Legea educației fizice și sportului nr.69/2000, cu modificările și completările ulterioare *“Prin hotărâre a autorităților deliberative ale administrației publice locale se pot aloca sume din bugetul local pentru finanțarea activității sportive a structurilor sportive care au calitatea de ordonator de credite aflate în subordinea acestora”,* astfel, sumele necesare funcționării secției pe ramură de sport: sport box, rugby, tenis, schi și baschet se vor asigura din bugetul Clubului Sportiv „GLORIA 2018” Bistrița-Năsăud, administrarea bugetului anual de venituri și cheltuieli, realizându-se în condițiile prevăzute de normele privind finanțele publice, pentru alocațiile de la bugetele locale, acordate de organele administrației publice locale structurilor sportive de drept public, precum și din veniturile proprii ale acestora, donații, sponsorizări.

După aprobarea de către Consiliul Județean Bistrița-Năsăud a înființării secțiilor pe ramură de sport: box, rugby, tenis, schi și baschet în cadrul Clubului Sportiv „GLORIA 2018” și a modificării și completării Regulamentului de organizare și funcționare, Clubul Sportiv „GLORIA 2018” Bistrița-Năsăud are obligația, conform prevederilor art.12 din Anexa la Hotărârea Guvernului nr.884/2001 pentru aprobarea Regulamentului de punere în aplicare a dispozițiilor Legii educației fizice și sportului nr.69/2000, să solicite înregistrarea acestor modificări în Registrul sportiv din cadrul Ministerului

Tineretului și Sportului, în termen de 15 zile de la producerea modificărilor aduse, precum și afilierea la Federația Română de specialitate, în vederea participării sportivilor la competițiile locale, naționale și internaționale, care vor fi legitimați și vor încheia contracte de activitate sportivă cu Clubul Sportiv „GLORIA 2018” Bistrița-Năsăud, conform dispozițiilor legale în vigoare.

Având în vedere cele prezentate, constat că sunt îndeplinite condițiile legale pentru ca **Proiectul de hotărâre pentru modificarea și completarea Hotărârii Consiliului Județean Bistrița-Năsăud nr.43/2018 privind înființarea Clubului Sportiv „GLORIA 2018” Bistrița-Năsăud, instituție publică aflată în subordinea Consiliului Județean Bistrița-Năsăud, cu modificările și completările ulterioare,** să fie supus analizei și dezbaterii în plenul Consiliului Județean Bistrița-Năsăud.

**DIRECTOR EXECUTIV,  
TEOFIL-IULIAN CIOARBA**

Întocmit: Beșa Carmen Simona , consilier superior 1 ex. \_\_\_\_\_

**CONSILIUL JUDEȚEAN BISTRIȚA-NĂSĂUD**  
**DIRECȚIA ECONOMICĂ**  
**BIROUL COORDONARE INSTITUȚII SUBORDONATE,**  
**ADMINISTRARE PATRIMONIU**  
**Nr.IC/28201 din 08.12.2021**

**APROBAT**  
**Administrator public,**  
**Grigore-Florin Moldovan**

**NOTĂ DE FUNDAMENTARE**  
**pentru modificarea și completarea Hotărârii Consiliului Județean**  
**Bistrița-Năsăud nr.43/2018 privind înființarea Clubului Sportiv**  
**„GLORIA 2018” Bistrița-Năsăud, instituție publică aflată în**  
**subordinea Consiliului Județean Bistrița-Năsăud, cu modificările și**  
**completările ulterioare**

Clubul Sportiv „GLORIA 2018” Bistrița-Năsăud este persoană juridică de drept public, instituție publică de interes județean, aflată în subordinea Consiliului Județean Bistrița-Năsăud, înființată prin Hotărârea Consiliului Județean Bistrița-Năsăud nr.43 din 25.04.2018.

Scopul Clubului Sportiv „GLORIA 2018” Bistrița-Năsăud îl constituie organizarea și administrarea de activități sportive, pentru comunitate, inclusiv a activităților de performanță, selecție, pregătire și participare la competiții interne și internaționale.

Conform prevederilor art.173 alin.(1) lit.a) și alin.(2) lit.c) din Ordonanța de urgență a Guvernului nr.57/2019 privind Codul administrativ, cu modificările și completările ulterioare, consiliul județean aprobă, în condițiile legii, la propunerea președintelui consiliului județean, regulamentul de organizare și funcționare al instituțiilor publice de interes județean.

Regulamentul de organizare și funcționare al Clubului Sportiv „GLORIA 2018” Bistrița-Năsăud, instituție publică aflată în subordinea Consiliului Județean Bistrița-Năsăud a fost aprobat conform Anexei nr.3 la Hotărârea Consiliului Județean Bistrița-Năsăud nr.43/2018, cu modificările și completările ulterioare.

Prin adresa nr.4540 din 07.12.2021 a Clubului Sportiv „GLORIA 2018” Bistrița-Năsăud, înregistrată la Consiliul Județean Bistrița-Năsăud sub nr.I/27965 din 07.12.2021, s-a transmis Nota de fundamentare în cuprinsul căreia se argumentează necesitatea înființării în cadrul Clubului Sportiv „GLORIA 2018” Bistrița-Năsăud a secțiilor pe ramură de sport: box, rugby, tenis, schi și baschet, iar în acest sens, și modificarea Regulamentului de organizare și funcționare al Clubului Sportiv „GLORIA 2018” Bistrița-Năsăud.

**Boxul** sau pugilismul este un sport marțial străvechi, probabil cel mai vechi sport marțial, cu origini preistorice, în care doi concurenți, cu greutate similară, luptă cu ajutorul pumnilor, într-o serie de reprize, numite runde.

Boxul este unul dintre sporturile care aduce numeroase beneficii sănătății, atât din punct de vedere fizic, cât și psihic. Fie că antrenamentele se efectuează în ring sau la saci de box, boxerii își lucrează toate grupele de mușchi, îmbunătățind totodată echilibrul, agilitatea și atenția.

La nivelul județului Bistrița-Năsăud funcționează o secție de box în cadrul Asociației Club Sportiv „PRO BOXING TRANSILVANIA”, de unde se vor putea prelua sportivi care să activeze în cadrul clubului.

Înființarea secției de Box pe ramură de sport în cadrul Clubului Sportiv „GLORIA 2018” Bistrița-Năsăud va asigura formarea și promovarea spre sportul de înaltă performanță. Clubul Sportiv „GLORIA 2018” Bistrița-Năsăud va asigura dotările și infrastructura necesară în pregătirea sportivă de nivel competițional și cu performanțe deosebite pentru cadeții, juniorii, sportivii din cadrul categoriei de tineret și seniorii care vor activa în cadrul secției pe ramură de sport box.

**Rugby** este un sport de o intensitate fizică ridicată. Pentru a savura jocul, trebuie să fii pregătit fizic și mental, să înțelegi cum să joci în condiții de siguranță.

Primul pas către sportul de performanță este practicarea a rugby-tag. **Rugby-tagul** este versiunea oficială a rugby-ului pentru grupele de școlari. Rugby-tagul este o activitate fizică alertă, fără contact direct cu adversarul, în care posesia balonului este foarte schimbătoare și duce la trecerea rapidă de la atac la apărare, scopul fiind ca mingea să ajungă la linia de țintă. Spre deosebire de rugby-ul normal, în rugby-tag nu există contact fizic între jucători, fiind prin excelență un sport non-violent.

Clubul Sportiv „GLORIA 2018” Bistrița-Năsăud, prin înființarea unei secții de rugby va asigura dotările și infrastructura necesară, în inițierea și pregătirea sportivă pentru copiii și juniorii care vor opta pentru practicarea acestui sport, în identificarea și susținerea talentelor, va asigura dotările și infrastructura necesară în pregătirea sportivă de nivel competițional și cu performanțe deosebite pentru cei care vor activa în cadrul acestei secții, va pune la dispoziție echipamente sportive necesare desfășurării activității sportive, va acorda sprijin sportivilor în colaborare cu medicina și cu științele sportive.

**Tenisul**, ca joc modern, a apărut în urmă cu mai bine de un secol, fiind considerat un joc relativ tânăr, dar, originile lui datează din timpul secolului al 14-lea, când o formă rudimentară a jocul cunoscut de noi astăzi, a fost creată de către călugării europeni pentru a fi jucat în scopuri de divertisment. La început, mingea era lovită cu mâna, ulterior fiind folosită o mânășă din piele. Mai târziu acesteia i-a fost aplicat un mâner adaptabil pentru a mări eficiența serviciului mingii. Astfel s-a născut racheta de tenis. Odată cu evoluția rachetei și mingile de tenis au suferit diverse modificări.



Tenisul este acum un sport olimpic și este jucat indiferent de bani, de vârstă, în multe țări de pe glob. În România, tenisul era practicat la începuturi de studenții români reveniți în țară de la studiile efectuate în străinătate. Începuturile datează din anul 1885, an în care sunt organizate primele cluburi în București, Cluj, Brașov, Ploiești, etc.

La nivelul județului Bistrița-Năsăud funcționează o secție de tenis de câmp în cadrul Asociației Club Sportiv „PRO TENIS” Bistrița, de unde vom avea posibilitatea de a prelua sportivi care să activeze în cadrul clubului.

Înființarea secției de tenis pe ramură de sport în cadrul Clubului Sportiv „GLORIA 2018” Bistrița-Năsăud va asigura formarea și promovarea spre sportul de înaltă performanță.

**Schiul modern** s-a dezvoltat în anul 1850 existând mai multe tipuri, precum: Schiul fond, Schiul alpin, etc.

**Schiul fond** are o istorie seculară, care a început în momentul în care omul a înțeles că prin atașarea unor bucăți de lemn în partea de jos a picioarelor poate determina o deplasare mai rapidă și mai sigură pe zăpadă.

**Schiul alpin** este un sport de iarnă care constă în coborârea unor pante pe zăpadă, prin anumite puncte de trecere obligatorii, numite „porți”, cu schiuri cu legături cu călcâi fix. Schiatul a evoluat de la schiul fond, datorită dezvoltării infrastructurii echipamentelor de transport a oamenilor (teleferice) în stațiunile de munte prin acestea schiorii erau duși până în vârful celor mai înalte pante, astfel încât bucuria coborârii pantelor lungi care altădată erau prea greu de urcat se putea face de mai multe ori. Acest sport este popular oriunde ninge sau există zăpadă combinată cu pante ale munților și infrastructură.

Înființarea secției de schi pe ramură de sport în cadrul Clubului Sportiv „GLORIA 2018” Bistrița-Năsăud are ca prim obiectiv promovarea schiului alpin și schiului de fond la nivel competițional și comemorarea tradiției sportive a comunității bistrițene legată de practicarea acestor două tipuri de schi.

De asemenea, prin înființarea secției de schi pe ramură de sport în cadrul Clubului Sportiv „GLORIA 2018” Bistrița-Năsăud se va asigura formarea și promovarea spre sportul de înaltă performanță.

Clubul Sportiv „GLORIA 2018” Bistrița-Năsăud va asigura dotările și infrastructura necesară în pregătirea sportivă de nivel competițional și cu performanțe deosebite pentru copiii și juniorii care vor activa în cadrul secției pe ramură de sport schi. Evaluarea activității acestei secții se poate face periodic, în funcție de nivelul evoluției sportivilor, în urma parcurgerii programei specifice acestui sport prin antrenamente și concursuri naționale, precum și demonstrații cu ocazia unor evenimente speciale, festivități organizate la nivel de club sau județ. Se creează, astfel, premisele înființării unei secții de copii și juniori, care să asigure formarea și promovarea acestora spre înalta performanță.

Jocul de **baschet**, în varianta modernă, a fost inventat în 1891, când a fost creat un joc ce a combinat elemente din fotbal și baseball, dar care se

putea juca la interior. Astfel au apărut primele 13 reguli ale jocului de baschet, iar porțile au fost înlocuite cu coșuri. Baschetul este primul joc pe echipe în care au apărut fete pe terenul sportiv.

Baschetul devine în scurt timp un joc popular, fiind introdus rapid și pe continentul european. La nivelul județului Bistrița-Năsăud funcționează o secție de baschet în cadrul Asociației Baschet Club „IRBIS”, înființată în anul 2013, de unde se vor putea prelua sportivi care să activeze în cadrul clubului.

Înființarea secției de baschet pe ramură de sport în cadrul Clubului Sportiv „GLORIA 2018” Bistrița-Năsăud va asigura formarea și promovarea spre sportul de înaltă performanță.

Clubul Sportiv „GLORIA 2018” Bistrița-Năsăud va asigura dotările și infrastructura necesară în pregătirea sportivă de nivel competițional și cu performanțe deosebite pentru copiii și tinerii care vor activa în cadrul secției pe ramură de sport baschet. Evaluarea activității acestei secții se poate face periodic, în funcție de nivelul evoluției sportivilor, în urma parcurgerii programei specifice acestui sport prin antrenamente și concursuri naționale, precum și demonstrații cu ocazia unor evenimente speciale, festivități organizate la nivel de club sau județ. Se creează, astfel, premisele înființării unei secții de copii și juniori, care să asigure formarea și promovarea acestora spre înalta performanță.

Având în vedere cele menționate mai sus, precum și obiectul de activitate al Clubului Sportiv „GLORIA 2018” Bistrița-Năsăud, prin înființarea unor noi secții pe ramură de sport, respectiv box, rugby, tenis, schi și baschet, Clubul Sportiv „GLORIA 2018” Bistrița-Năsăud crează astfel posibilitatea practicării sportului de masă pentru copiii din județul nostru care doresc să opteze pentru practicarea unui sport.

Conform prevederilor art.9 lit.o) din Regulamentul de organizare și funcționare al Clubului Sportiv „GLORIA 2018” Bistrița-Năsăud, aprobat prin Hotărârea Consiliului Județean Bistrița-Năsăud nr.43/2018, cu modificările și completările ulterioare, Consiliul de administrație are ca atribuții dezbateră și prezentarea propunerilor privind înființarea sau desființarea de secții sportive.

În temeiul prevederilor art.3 alin.(1) din Legea educației fizice și sportului nr.69/2000, *autoritățile administrației publice, unitățile și instituțiile de învățământ, instituțiile sportive, precum și organisme neguvernamentale de profil au obligația să sprijine sportul pentru toți și sportul de performanță și să asigure condițiile organizatorice și materiale de practicare a educației fizice și sportului în comunitățile locale.*

Conform prevederilor art.12 alin.(1) din același act normativ, *sportul de performanță constituie un factor esențial pentru dezvoltarea sportivă pe plan național, îndeplinind o importantă funcție reprezentativă pentru România în competițiile sportive oficiale cu caracter internațional, iar potrivit alin.(2), organele administrației publice centrale cu atribuții în sport și autoritățile administrației publice locale asigură mijloacele necesare pentru pregătirea sportivilor de performanță, acordarea sprijinului științific și medical necesar,*

*precum și pentru încadrarea lor în sistemul de educație și deplină integrare socială și profesională.*

De asemenea, în conformitate cu prevederile art.15, alin.(1) din Legea nr.69/2000, *autoritățile administrației publice centrale și locale pot sprijini pregătirea sportivă, integrarea în sistemul de învățământ, integrarea socială și profesională a sportivilor de performanță, după caz, pe întreaga perioadă a carierei sportive.*

Având în vedere cele de mai sus, precum și scopul Clubului Sportiv „GLORIA 2018” Bistrița-Năsăud de organizare și administrare de activități sportive pentru comunitate, Consiliul de administrație al clubului, prin Hotărârea nr.11/2021 a aprobat propunerea de înființare în cadrul Clubului Sportiv „GLORIA 2018” Bistrița-Năsăud a secțiilor de box, rugby, tenis, schi și baschet pe ramură de sport, precum și modificarea Regulamentului de organizare și funcționare al Clubului Sportiv „GLORIA 2018” Bistrița-Năsăud.

Ca urmare, propunem aprobarea de către consiliului județean, a înființării în cadrul Clubului Sportiv „GLORIA 2018” Bistrița-Năsăud a secțiilor pe ramură de sport box, rugby, tenis, schi și baschet, prin modificarea și completarea Hotărârii Consiliului Județean Bistrița-Năsăud nr.43/2018, precum și modificarea și completarea regulamentului de organizare și funcționare al clubului sportiv, după cum urmează:

I. Aprobarea înființării în cadrul Clubului Sportiv „GLORIA 2018” Bistrița-Năsăud a secțiilor pe ramură de sport: box, rugby, tenis, schi și baschet;

II. Art.1 alin.(2) din Hotărârea Consiliului Județean Bistrița-Năsăud nr.43/2018 privind înființarea Clubului Sportiv „GLORIA 2018” Bistrița-Năsăud, instituție publică aflată în subordinea Consiliului Județean Bistrița-Năsăud, cu modificările și completările ulterioare, să se completeze și să aibă următorul cuprins:

*„(2) Clubul Sportiv „GLORIA 2018” Bistrița-Năsăud se organizează și funcționează ca un club polisportiv și are următoarele secții pe ramură de sport: handbal, oină, atletism, gimnastică ritmică, taekwondo WT, volei, golf, fotbal, box, rugby, tenis, schi și baschet.”*

III. Regulamentul de organizare și funcționare al Clubului Sportiv „GLORIA 2018” Bistrița-Năsăud aprobat prin art.2 alin.(3) din Hotărârea Consiliului Județean Bistrița-Năsăud nr.43/2018 privind înființarea Clubului Sportiv „GLORIA 2018” Bistrița-Năsăud, instituție publică aflată în subordinea Consiliului Județean Bistrița-Năsăud, cu modificările și completările ulterioare, și prevăzut în Anexa nr.3 la Hotărârea Consiliului Județean Bistrița-Năsăud nr.43/2018, să se modifice și să se completeze după cum urmează:

1. La capitolul III, secțiunea 1, art.7 alin.(2), după lit.h) se introduc cinci litere noi, *lit.i), lit.j), lit.k), lit.l) și lit.m)*, cu următorul cuprins:

- „i) box*
- j) rugby.*
- k) tenis*
- l) schi*

*m) baschet”.*

După aprobarea de către Consiliul Județean Bistrița-Năsăud, a înființării secțiilor pe ramură de sport, box, rugby, tenis, schi și baschet în cadrul Clubului Sportiv „GLORIA 2018” Bistrița-Năsăud și a modificării și completării Regulamentului de organizare și funcționare al Clubului Sportiv „GLORIA 2018” Bistrița-Năsăud, conducerea Clubului Sportiv „GLORIA 2018” Bistrița-Năsăud are obligația, conform prevederilor art.12 din Anexa la Hotărârea Guvernului nr.884/2001 pentru aprobarea Regulamentului de punere în aplicare a dispozițiilor Legii educației fizice și sportului nr.69/2000, *să solicite înregistrarea acestor modificări în Registrul sportiv din cadrul Ministerului Tineretului și Sportului, în termen de 15 zile de la producerea modificărilor aduse*, precum și afilierea la Federația Română de specialitate, în vederea participării sportivilor la competițiile locale, naționale și internaționale, care vor fi legitimați și vor încheia contracte de activitate sportivă cu Clubul Sportiv „GLORIA 2018” Bistrița-Năsăud, conform dispozițiilor legale în vigoare.

Potrivit prevederilor art.18<sup>1</sup> din Legea educației fizice și sportului nr.69/2000, cu modificările și completările ulterioare, *prin hotărâre a autorităților deliberative ale administrației publice locale se pot aloca sume din bugetul local pentru finanțarea activității sportive a structurilor sportive care au calitatea de ordonator de credite aflate în subordinea acestora*, astfel, sumele necesare funcționării secției pe ramură de sport de sport, box, rugby, tenis, schi și baschet se vor asigura din bugetul Clubului Sportiv „GLORIA 2018” Bistrița-Năsăud, administrarea bugetului anual de venituri și cheltuieli, realizând-se în condițiile prevăzute de normele privind finanțele publice, pentru alocațiile de la bugetele locale, acordate de organele administrației publice locale structurilor sportive de drept public, precum și din veniturile proprii ale acestora, donații, sponsorizări.

Față de cele de mai sus și în conformitate cu art.240 alin.(2) din Ordonanța de urgență a Guvernului nr.57/2019 privind Codul administrativ, cu modificările și completările ulterioare, care prevede faptul că aprecierea necesității și oportunitatea adoptării actelor administrative aparțin exclusiv autorităților deliberative, propunem inițierea **Proiectului de hotărâre pentru modificarea și completarea Hotărârii Consiliului Județean Bistrița-Năsăud nr.43/2018 privind înființarea Clubului Sportiv „GLORIA 2018” Bistrița-Năsăud, instituție publică aflată în subordinea Consiliului Județean Bistrița-Năsăud, cu modificările și completările ulterioare.**

**ȘEF BIROU,  
Adriana - Gabriela Ceuca**

Întocmit: Beșa Carmen Simona, consilier superior/1 ex. \_\_\_\_\_



**CONSILIUL JUDEȚEAN BISTRIȚA - NĂSĂUD**  
**CLUBUL SPORTIV GLORIA 2018**  
**BISTRIȚA-NĂSĂUD**



Str. General Grigore Bălan, nr. 11, parter, sala 18, Bistrița, 420016, CUI 39328462  
tel./fax 0363730652, e-mail: [office@gloria2018.ro](mailto:office@gloria2018.ro), [www.gloria2018.ro](http://www.gloria2018.ro)

**Nr. 4540/07.12.2021**

**Obiect: modificarea și completarea Hotărârii Consiliului Județean Bistrița-Năsăud nr. 43/2018 privind înființarea Clubului Sportiv "GLORIA 2018" Bistrița-Năsăud, instituție publică aflată în subordinea Consiliului Județean Bistrița-Năsăud și a Regulamentului de organizare și funcționare al Clubului Sportiv "GLORIA 2018" Bistrița – Năsăud, Anexa 3 la Hotărârea Consiliului Județean Bistrița-Năsăud nr.43/2018 privind înființarea Clubului Sportiv „GLORIA 2018” Bistrița-Năsăud, instituție publică aflată în subordinea Consiliului Județean Bistrița-Năsăud, cu modificările și completările ulterioare**

**Către:**

**Consiliul Județean Bistrița - Năsăud**

**În atenția domnului președinte al Consiliului Județean Bistrița-Năsăud, Emil Radu Moldovan**



NR: 27965  
DATA: 07/12/2021  
COD: 1E5FA

Stimate domnule președinte,

Clubul Sportiv "GLORIA 2018" Bistrița-Năsăud este persoana juridică de drept public, instituție publică de interes județean, aflată în subordinea Consiliului Județean Bistrița-Năsăud, înființată prin Hotărârea Consiliului Județean Bistrița-Năsăud nr. 43/2018.

Ca urmare a ședinței Consiliului de Administrație al Clubului Sportiv "GLORIA 2018" Bistrița-Năsăud din data de 06.12.2021, vă rugăm să inițiați un proiect de hotărâre privind modificarea și completarea Hotărârii Consiliului Județean Bistrița-Năsăud nr. 43/2018 privind înființarea Clubului Sportiv "GLORIA 2018" Bistrița-Năsăud, instituție publică aflată în subordinea Consiliului Județean Bistrița-



Năsăud cu modificările și completările ulterioare prin înființarea unor noi secții pe ramură de sport, box, rugby, tenis, schi și baschet.

Vă atașăm prezentei, Hotărârea Consiliului de Administrație al Clubului Sportiv "Gloria 2018" Bistrița-Năsăud nr.11/06.12.2021 și Nota de fundamentare nr.4528/06.12.2021 pentru modificarea și completarea Hotărârii Consiliului Județean Bistrița-Năsăud nr.43/2018, privind înființarea Clubului Sportiv "GLORIA 2018" Bistrița-Năsăud, instituție publică aflată în subordinea Consiliului Județean Bistrița-Năsăud, cu modificările și completările ulterioare.

Cu deosebită stimă și considerație,

**Director,  
Cosma Vasile Eugen**



**CONSILIUL JUDEȚEAN BISTRITĂ - NĂSĂUD  
CLUBUL SPORTIV GLORIA 2018  
BISTRITĂ-NĂSĂUD**



Str. General Grigore Bălan, nr. 11, parter, sala 18, Bistrița, 420016, CUI 39328462  
tel./fax 0363730652, e-mail: [office@gloria2018.ro](mailto:office@gloria2018.ro), [www.gloria2018.ro](http://www.gloria2018.ro)

**Nr. 4506/03.12.2021**

**CONVOCATOR**

Prin prezenta vă invităm să participați la ședința Consiliului de Administrație a Clubului Sportiv „GLORIA 2018”, Bistrița-Năsăud, care se va organiza în sistem videoconferință, luni, 06.12.2021, ora 14:00, cu următoarea ordine de zi:

1. Propunerea de înființare a secțiilor pe ramură de sport, box, rugby, tenis, baschet și schi în cadrul Clubului Sportiv “Gloria 2018” Bistrița-Năsăud, în urma propunerilor primite din partea unor persoane fizice, cluburi sportive și asociații sportive din județul nostru.
2. Diverse

**Președintele Consiliului de Administrație,**

**TEOFIL IULIAN CIOARBA**



**CONSILIUL JUDEȚEAN BISTRITĂ - NĂSĂUD**  
**CLUBUL SPORTIV GLORIA 2018**  
**BISTRITĂ-NĂSĂUD**



Str. General Grigore Bălan, nr. 11, parter, sala 18, Bistrița, 420016, CUI 39328462  
tel./fax 0363730652, e-mail: [office@gloria2018.ro](mailto:office@gloria2018.ro), [www.gloria2018.ro](http://www.gloria2018.ro)

Consiliul de Administrație al Clubului Sportiv "GLORIA 2018" Bistrița-Năsăud, constituit în baza Hotărârii Consiliului Județean Bistrița-Năsăud nr.43/2018, având în vedere:

- Prevederile art.9 alin.(1) lit.h) și o) din Anexa 3 Regulamentul de organizare și funcționare al Clubului Sportiv "GLORIA 2018" Bistrița-Năsăud aprobat prin HCJ NR.43/2018;
- Prevederile art.6 din Regulamentul de organizare și funcționare al Consiliului de Administrație al Clubului Sportiv "GLORIA 2018" Bistrița-Năsăud;
- Adresa transmisă din partea domnului Daniel Maeran, antrenor de box în cadrul Asociației Club Sportiv "PRO BOXING TRANSILVANIA", privind solicitarea unei colaborări prin înființarea secției de Box în cadrul Clubului Sportiv "GLORIA 2018" Bistrița-Năsăud, înregistrată la Clubul Sportiv "GLORIA 2018" Bistrița-Năsăud sub nr.4192/08.11.2021;
- Adresa transmisă din partea domnului Diniș-Vârtic Ionel-Cristian, fost reprezentant al echipei naționale de rugby a României și câștigător a 5 titluri de campion național cu echipa de club CSM "Știința Baia Mare", datorită tradiției acestui sport în țara noastră și al interesului copiilor din județul nostru pentru practicarea acestuia, a propus conducerii Clubului Sportiv „GLORIA 2018” Bistrița-Năsăud, înființarea în cadrul Clubului Sportiv „GLORIA 2018” Bistrița-Năsăud a secției pe ramură de sport, Rugby, în vederea creșterii performanței acestui sport la nivelul județului Bistrița-Năsăud, înregistrată la Clubul Sportiv "GLORIA 2018" Bistrița-Năsăud sub nr.4330/17.11.2021;
- Adresa transmisă din partea domnului Cerceja Răzvan, director executiv al Asociației de Dezvoltare Intercomunitară "Turism în Bistrița-Năsăud", în calitate de părinte, prin care propune înființarea în cadrul Clubului Sportiv „GLORIA 2018” Bistrița-Năsăud a secției pe ramură de sport, Rugby, înregistrată la Clubul Sportiv "GLORIA 2018" Bistrița-Năsăud sub nr.4336/17.11.2021;
- Adresa transmisă din partea domnului Ionuț Rațiu, antrenor de tenis de câmp și președintele Asociației Club Sportiv "PRO TENIS" Bistrița, privind solicitarea unei colaborări prin înființarea secției de Tenis în



- cadrul Clubului Sportiv "GLORIA 2018" Bistrița-Năsăud, înregistrată la Clubul Sportiv "GLORIA 2018" Bistrița-Năsăud sub nr.3947/27.10.2021;
- Adresa transmisă din partea doamnei Andrada Horoba, în calitate de părinte a doi copii care practică tenisul de câmp în județul nostru, unul dintre ei, legitimat la Federația Română de Tenis, fiind clasat în primii 20 de copii din țară la categoria de vârstă U10, prin care propune înființarea în cadrul Clubului Sportiv „GLORIA 2018” Bistrița-Năsăud a secției pe ramură de sport, Tenis, înregistrată la Clubul Sportiv "GLORIA 2018" Bistrița-Năsăud sub nr. 3976/28.10.2021.
  - Adresa transmisă din partea domnului Ștefănescu Leonida Horea, Lector Universitar Doctor în cadrul Facultății de Educație Fizică și Sport din cadrul Universității Babeș-Bolyai Cluj-Napoca, privind solicitarea înființării secției pe ramură de sport, schi, în cadrul Clubului Sportiv "GLORIA 2018" Bistrița-Năsăud, înregistrată la Clubul Sportiv "GLORIA 2018" Bistrița-Năsăud sub nr.4228/10.11.2021;
  - Adresa transmisă din partea domnului domnul Ottó Grimling, antrenor de baschet și președintele Asociației Baschet Club "IRBIS" privind solicitarea unei colaborări prin înființarea secției de Baschet în cadrul Clubului Sportiv "GLORIA 2018" Bistrița-Năsăud, înregistrată la Clubul Sportiv "GLORIA 2018" Bistrița-Năsăud sub nr.4442/25.11.2021

în temeiul art.9 alin.5 din Anexa 3 a HCJ nr.43/25.04.2018 adoptă prezenta

## HOTĂRÂRE

**Art.1** Se aprobă propunerea de înființare a secției pe ramură de sport, box în cadrul Clubului Sportiv "GLORIA 2018" Bistrița-Năsăud;

**Art.2** Se aprobă propunerea de înființare a secției pe ramură de sport, rugby în cadrul Clubului Sportiv "GLORIA 2018" Bistrița-Năsăud;

**Art.3** Se aprobă propunerea de înființare a secției pe ramură de sport, tenis în cadrul Clubului Sportiv "GLORIA 2018" Bistrița-Năsăud;

**Art.4** Se aprobă propunerea de înființare a secției pe ramură de sport, schi în cadrul Clubului Sportiv "GLORIA 2018" Bistrița-Năsăud;

**Art.5** Se aprobă propunerea de înființare a secției pe ramură de sport, baschet în cadrul Clubului Sportiv "GLORIA 2018" Bistrița-Năsăud;

**Art.6** Se aprobă propunerea de modificare și completare a Hotărârii Consiliului Județean Bistrița-Năsăud nr.43/25.04.2018 privind înființarea Clubului Sportiv "GLORIA 2018" Bistrița-Năsăud, instituție publică aflată în subordinea Consiliului Județean Bistrița-Năsăud, în sensul:

1. Art.1, alin.(2) din Hotărârea Consiliului Județean Bistrița-Năsăud nr.43/25.04.2018 privind înființarea Clubului Sportiv "GLORIA 2018" Bistrița-Năsăud, instituție publică aflată în subordinea Consiliului Județean Bistrița-Năsăud, se modifică și va avea următorul cuprins:

*"Clubul Sportiv "GLORIA 2018" Bistrița-Năsăud se organizează și funcționează ca un club polisportiv și are următoarele secții pe ramură de sport: handbal, oină, atletism, gimnastică ritmică, taekwondo WT, volei, golf, fotbal, **box, rugby, tenis, schi și baschet.**"*

**Art.7** Se aprobă propunerea de modificare și completare a Anexei nr.3 Regulamentul de organizare și funcționare a Clubului Sportiv "GLORIA 2018" Bistrița-Năsăud, aprobată prin Hotărârea Consiliului Județean Bistrița-Năsăud nr. 43/25.04.2018 privind înființarea Clubului Sportiv "GLORIA 2018" Bistrița-Năsăud, instituție publică aflată în subordinea Consiliului Județean Bistrița-Năsăud, în sensul:

1. Art.7 alin.(2) după lit.h) din Regulamentul de organizare și funcționare a Clubului Sportiv "GLORIA 2018" Bistrița-Năsăud se introduc trei noi litere, **lit.i), lit.j), lit.k), lit.l) și lit.m)** cu următorul cuprins:

- „i) Box”*
- „j) Rugby”.*
- „k) Tenis”*
- „l) Schi”*
- „m) Baschet”.*

**Art.8** Prezenta hotărâre se comunică directorului Clubului Sportiv "GLORIA 2018" Bistrița-Năsăud și președintelui Consiliului Județean Bistrița-Năsăud spre aprobare prin Hotărâre a Consiliului Județean Bistrița-Năsăud, conform prevederilor art.7, alin.(4) din Anexa 3 Regulamentul de organizare și

funcționare al Clubului Sportiv " GLORIA 2018" Bistrița-Năsăud aprobat prin HCJ nr.43/25.04.2018.

**Art.5** Prezenta hotărâre a fost adoptată în unanimitate de voturi și înregistrată în Registrul de evidență hotărâri al Consiliului de Administrație al Clubului Sportiv "GLORIA 2018" Bistrița-Năsăud sub

**Nr. 11/06.12.2021**

**Președintele Consiliului de Administrație,**

**TEOFIL IULIAN CIOARBA**





**CONSILIUL JUDEȚEAN BISTRITĂ - NĂȘĂUD  
CLUBUL SPORTIV GLORIA 2018  
BISTRITĂ-NĂȘĂUD**



Str. General Grigore Bălan, nr. 11, parter, sala 18, Bistrița, 420016, CUI 39328462  
tel./fax 0363730652, e-mail: [office@gloria2018.ro](mailto:office@gloria2018.ro), [www.gloria2018.ro](http://www.gloria2018.ro)

**Nr. 4528 din 06.12.2021**

**NOTĂ DE FUNDAMENTARE  
pentru modificarea și completarea Hotărârii Consiliului Județean  
Bistrița-Năsăud nr.43/2018 privind înființarea Clubului Sportiv  
„GLORIA 2018” Bistrița-Năsăud, instituție publică aflată în  
subordinea Consiliului Județean Bistrița-Năsăud, cu modificările și  
completările ulterioare**

Clubul Sportiv "GLORIA 2018" Bistrița-Năsăud este persoană juridică de drept public, instituție publică de interes județean, aflată în subordinea Consiliului Județean Bistrița-Năsăud și înființată prin Hotărârea Consiliului Județean Bistrița-Năsăud nr.43/25.04.2018.

Regulamentul de organizare și funcționare al Clubului Sportiv „GLORIA 2018” Bistrița-Năsăud, instituție publică aflată în subordinea Consiliului Județean Bistrița-Năsăud a fost aprobat conform Anexei nr.3 la Hotărârea Consiliului Județean Bistrița-Năsăud nr.43/25.04.2018, cu modificările și completările ulterioare.

Prin adresa nr. 4192 din 08.11.2021, domnul Daniel Maeran, antrenor de box în cadrul Asociației Club Sportiv "PRO BOXING TRANSILVANIA", a solicitat conducerii Clubului Sportiv „GLORIA 201” Bistrița-Năsăud posibilitatea colaborării cu această instituție în vederea creșterii performanței sportului olimpic box din județul Bistrița-Năsăud, prin înființarea în cadrul Clubului Sportiv „GLORIA 2018” Bistrița-Năsăud a secției pe ramură de sport, Box.

**Boxul** sau pugilismul este un sport marțial străvechi, probabil cel mai vechi sport marțial, cu origini preistorice, în care doi concurenți, cu greutate similară, luptă cu ajutorul pumnilor, într-o serie de reprize, numite runde. Victoria este obținută în urma punctelor date pentru lovituri de către juriu sau atunci când adversarul este doborât la pământ și nu reușește să se ridice înainte ca arbitru să termine de numărat până la 10 (Knockout sau KO) sau când adversarul este prea rănit pentru a continua (Technical Knockout sau TKO).



Originile exacte ale boxului sunt necunoscute, dar anumite evenimente indică faptul că prima recunoaștere a boxului ca sport a fost în Olimpiada 23, în anul 688 î.H.

După căderea Imperiului Roman, luptele de box au dispărut din însemnările istorice, dar au reapărut la Londra în anul 1600. Primele însemnări despre box au apărut în ziarele londoneze în anul 1681. În anul 1698 la Teatrul Regal din Londra se organizau meciuri regulate. La vremea respectivă sportul era de fapt un amestec între lupte și box. Prima academie de box a fost deschisă de James Figg, un renumit boxer și în același timp un talentat scrimer. Figg a devenit foarte renumit provocând la luptă pe toți cei care se arătau interesați de lupta cu pumnii sau ciomagul, fără a pierde nici un meci. În 1719 el a deschis o academie, numită "Școala de arme și autoapărare" și acolo s-a început predarea a ceea ce noi cunoaștem ca fiind *box modern*. Academia sa de box s-a inspirat după academiile de scrimă, foarte populare la acea vreme. Tot din scrimă a preluat și conceptele de blocaj și contraatac pe care se bazau tehnicile predate la academia sa. În această perioadă James Figg s-a declarat el însuși primul campion de box, de limba engleză. El și protejatul lui James Broughton au decis să formalizeze normele de box și l-a schimbat într-un sport similar cu ceea ce vedem astăzi. S-a decis că lovitura sub centura și cu cotul este interzisă, iar atacul când adversarul este la podea, este de asemenea interzis. Zona de luptă era de 24 mp, în forma de inel.

Despre Jack Broughton, unul din elevii lui Figg, știm că a fost considerat ca fiind părintele boxului englez. El a fost campion din anul 1729 până în anul 1750, timp în care a predat boxul. În anul 1743 a trasat primele reguli formale ale acestui sport. Conform acestor reguli, lupta se desfășura într-un pătrat cu latura de trei picioare, iar dacă un boxer era doborât la pământ, antrenorul său avea la dispoziție 30 de secunde ca să-l repună în picioare. Astfel a apărut și prima împărțire a meciului pe reprize. Ținerea și trântirea adversarului erau permise dar cu condiția ca acesta să nu fie apucat de mai jos de talie. Lovirea adversarului la sol nu era permisă. Jack Broughton este totodată și cel care a inventat mănușile de box, menite să protejeze atât pumnul cât și fața partenerului la lovituri. Aceste mănuși erau însă folosite doar la antrenament, nu și în timpul meciurilor.

### **Regulile boxului:**

#### *Clasificare după vârstă*

- Boxeri între 18 și 34 de ani, în categoria „Elite” (Seniori)
- Boxeri de 17–18 ani, în categoria „Tineret”
- Boxeri de 15–16 ani, în categoria „Juniori”



- Vârsta unui boxer se stabilește pe baza anului său de naștere.

Toate competițiile destinate școlărilor și altor grupe de vârste mai mici se stabilesc numai la nivel național și continental. Vârsta acestor grupe nu va fi mai mare de 14 ani. Nivelele de vârstă pentru acești boxeri care participă la asemenea competiții nu vor fi mai mari de 2 ani.

#### *Clasificarea în funcție de greutate*

- Pentru bărbați la categoriile „Elită” și „Tineret” – 10 categorii de greutate după cum urmează: 49 kg, 52 kg, 56 kg, 60 kg, 64 kg, 69 kg, 75 kg, 81 kg, 91 kg, 91+kg;
- Pentru femei la categoriile „Elită” și „Tineret” – 13 categorii de greutate după cum urmează: 46 kg, 48 kg, 50 kg, 52 kg, 54 kg, 57 kg, 60 kg, 63 kg, 66 kg, 70 kg, 75 kg, 80 kg și 86 kg;
- Pentru femei la categoriile „Elită” și „Tineret” - 11 categorii de greutate după cum urmează: 46 kg, 48 kg, 51 kg, 54 kg, 57 kg, 60 kg, 64 kg, 69 kg, 75 kg, 81 kg, 81+kg (în vigoare numai de la 1 ianuarie 2009).
- Pentru juniori și junioare - 13 categorii de greutate după cum urmează: 46 kg, 48 kg, 50 kg, 52 kg, 54 kg, 57 kg, 60 kg, 63 kg, 66 kg, 70 kg, 75 kg, 80 kg și 80+.

#### *Tipul de lovituri nepermise*

- Lovirea sub centură, ținerea, împiedicarea, lovire cu piciorul sau genunchiul;
- Lovituri cu capul, umărul, antebrațul, cotul, strangularea adversarului și apăsarea cu brațul sau cotul a feței adversarului, apăsarea capului adversarului înapoi peste corzi.
- Lovirea cu mână deschisă, cu partea interioară a mânășii, cu încheietura sau latul mâinii.
- Loviturile pe spatele adversarului și în special orice lovitură pe ceafă sau pe spatele capului sau în zona rinichilor.

În cazul în care adversarul este doborât (la podea), arbitrul va începe imediat să numere secunde.

Când boxerul este la podea, arbitrul va număra de la unu la opt, dacă boxerul este gata și va număra de la unu la zece dacă boxerul se află în continuare la podea, cu pauze de o secundă între numere și va indica fiecare secundă cu mâna astfel încât boxerul care a fost trimis la podea să cunoască numărătoarea. Înainte de a se număra „unu”, trebuie să treacă o secundă între momentul în care boxerul a fost trimis la podea și momentul anunțării „unu”. Dacă adversarul nu se duce în colțul neutru la comanda arbitrului,



arbitrul va opri numărătoarea până ce adversarul se va duce. Numărătoarea va continua apoi din momentul în care a fost întreruptă.

Boxerul care nu respectă instrucțiunile arbitrilor sau acționează împotriva regulamentului de box, boxează într-o manieră nesportivă sau comite faulturi, poate fi la discreția arbitrilor, atenționat, avertizat sau descalificat. Dacă un arbitru intenționează să avertizeze un boxer, va opri meciul și va explica încălcarea. Arbitrul va arăta apoi spre boxer și spre fiecare din cei cinci judecători. Un arbitru care a acordat un avertisment pentru un anumit fault, de exemplu pentru ținere, nu mai poate da o atenționare pentru același tip de greșeală. O a treia atenționare pentru același tip de fault va duce în mod obligatoriu la acordarea unui avertisment. Numai trei avertismente pot fi date aceluiași boxer într-un meci. Cel de-al treilea avertisment aduce automat descalificarea.

În fiecare repriză, un judecător va acorda puncte fiecărui boxer, în funcție de numărul de lovituri obținute de fiecare. Pentru ca o lovitură să aibă valoare de punctaj, ea trebuie să ajungă, fără a fi blocată sau apărută, direct cu partea articulațiilor degetelor din mânușa închisă, de la oricare mână, pe oricare parte frontală sau laterală a capului sau trupului deasupra centurii. Valoarea loviturilor punctate într-un meci va fi stabilită la sfârșitul aceluși meci și va fi trecută în contul boxerului care a avut un rezultat mai bun în funcție de gradul de superioritate. Acordarea punctelor se va face pe baza următorului principiu: un punct pentru fiecare lovitură corectă. Punctele sunt înregistrate când cel puțin 3 (trei) din cei 5 (cinci) judecători înregistrează simultan o lovitură care după părerea lor a ajuns corect pe „suprafața țintă”. Nu se vor acorda puncte în plus pentru doborârea adversarului.

În România, Federația Română de Box este organismul care coordonează activitățile de box. Boxul se desfășura, în România, până în anul 1916, sub formă de demonstrații sau meciuri în circuri și restaurante. Unele informații arată, în mod contradictoriu, că prima demonstrație a unor boxeri străini ar fi avut loc la Câmpina în anul 1909. Mai mult, în anii 1905 și 1906, la societatea sportivă "Tirul", în cadrul unor festivități, au avut loc câteva meciuri de box, care în anul 1908 au fost urmate de demonstrația a doi pugiliști străini: irlandezul O'Mara și francezul Martuin.

Boxul va cunoaște o mare dezvoltare și răspândire după Primul Război Mondial. În 1920, este semnalată existența mai multor săli de box în București. Printre ele foarte active erau "secțiunea" de box (președinte Jean Simion) din cadrul "Tenis-Club-Român", sala FSSR din str. Clementei, condusă de J. Constantinescu, apoi "Academia de box" înființată de Niculescu-Ianca în saloanele "Tirului" ș.a. Primul club de specialitate va fi "Boxing club", fondat de Mihail Codrus, în martie 1920.



La 21 iunie 1921, în cadrul FSSR, a fost înființată "Comisia centrală de box", primul organism de conducere a activității pugilistice din țara noastră, avându-i ca președinte pe Neagu Boerescu. În același an, are loc un "Șampionat de box al României" la Arenele Romane.

Perioada 1989-1994 este dominată de personalitatea lui Francisc Vaștag. Ca junior, el cucerește medaliile de aur de la CE (1987) și CM (1988), iar ca senior trei titluri de campion mondial: 1989, 1993 și 1995; locul III la CM (1991), campion european (1993 și 1996), locul I la Cupa Mondială (1994), locul I la "Jocurile Bunăvoinței" (1990), de șase ori câștigător al Turneului Centura de Aur din București, învingător la mai multe turnee internaționale. Este considerat cel mai bun boxer amator român până în prezent.

În 1995, la Berlin, Leonard Doroftei (semiușoară) câștigă medalia de aur la campionatul mondial. În 1997, la Aachen, Germania, Mihai Leu obține Centura de Campion Intercontinental la categoria peste 65 kg, iar la 22 februarie, tot în 1997, devine campion mondial la aceeași categorie, versiunea WBO. În 2002, Leonard Doroftei "Moșu" devine primul român campion mondial profesionist în versiunea WBA. În 2007, Lucian Bute devine primul român campion mondial profesionist în versiunea IBF, iar un an mai târziu, în 2008, Adrian Diaconu devine primul român campion mondial profesionist în versiunea WBC.

La nivelul județului Bistrița-Năsăud funcționează o secție de box în cadrul ASOCIAȚIEI CLUB SPORTIV "PRO BOXING TRANSILVANIA", de unde vom avea posibilitatea de a prelua sportivi care să activeze în cadrul clubului.

Practicarea sportului la un nivel mai avansat trebuie susținută și încurajată prin mijloace adecvate și specifice, în colaborare cu organizațiile competente. Între altele, sprijinul va consta în identificarea și susținerea talentelor, punerea la dispoziție a echipamentelor sportive specifice, acordarea de sprijin sportivilor în colaborare cu medicina și cu științele sportive, promovarea antrenamentului pe baze științifice, formarea, ajutorarea cluburilor în a-și furniza structuri corespunzătoare, precum și perspectiva destinată competițiilor.

Înființarea secției de Box pe ramură de sport în cadrul Clubului Sportiv „GLORIA 2018” Bistrița-Năsăud va asigura formarea și promovarea spre sportul de înaltă performanță.

La nivelul județului nostru, rezultatele obținute în acest sport la competițiile locale, regionale și naționale de Box, la nivel de cadet, juniori, tineret și seniori de către ASOCIAȚIA CLUB SPORTIV "PRO BOXING TRANSILVANIA", ne dă cu atât mai mult, certitudinea necesității înființării secției de Box, argumentând acest lucru prin următoarele:



- 2 medalii de argint la Cupa României 2021 – categoria cadeti;
- 1 medalie de bronz la Cupa României 2021 – categoria juniori;
- 1 medalie de argint la Cupa României 2021 – categoria seniori.

Boxul este unul dintre sporturile care aduce numeroase beneficii sănătății, atât din punct de vedere fizic, cât și psihic. Fie că antrenamentele se efectuează în ring sau la saci de box, boxerii își lucrează toate grupele de mușchi, îmbunătățind totodată echilibrul, agilitatea și atenția.

Beneficiile pe care boxul le are asupra corpului și creierului sunt semnificative:

- Boxul lucrează toate grupele de mușchi. Un antrenament cardio, care dezvoltă enorm rezistența la sport, boxul poate îmbunătăți condiția fizică, punând în mișcare toate zonele corpului. Deși am fi tentați să credem că dă rezultate mai degrabă în partea de sus a trunchiului, boxul lucrează foarte bine și picioarele: trebuie să te miști rapid, să îți păstrezi foarte bine echilibrul și stabilitatea, dar și să reacționezi cu agilitate în fiecare clipă. Rezultatul? Un corp bine tonifiat;
- Boxul întărește oasele și ligamentele. Antrenamentele boxerilor presupun și exerciții pentru întărirea rezistenței și a forței musculare, două calități absolut necesare în ring. Atunci când exersează la sacul de box sau la palmare, sportivii fac un antrenament de forță similar cu împingerea/ridicarea unor greutăți sau efectuarea de tracțiuni. Întâmpinând rezistență când lovesc sacul de box sau palmarele, ligamentele, tendoanele și articulațiile se întăresc, la fel ca și oasele, astfel că practicanții boxului sunt mai puțin predispuși la unele accidente precum entorse, luxații sau fracturi.
- Boxul arde calorii. Alături de alergat și de cycling, boxul se numără printre cele mai bune antrenamente cardio, pentru că ajută la arderea rapidă a calorilor (în medie, 13 calorii pe minut), în timp ce sculpează trupul. În timpul unei sesiuni de antrenament de intensitate medie se consumă cel puțin 1.000 de calorii, iar procesul de ardere a grăsimilor continuă și după finalizarea acesteia. Astfel, sistemul cardiovascular și ficatul sunt mai bine protejate de grăsimile care pot genera probleme serioase precum infarct, accident vascular cerebral, diabet de tip II, steatoză hepatică și multe altele.
- Contribuie la îmbunătățirea sănătății cardiovasculare, fortificând inima și sistemul cardiovascular. Mișcările specifice presupun contractarea mușchilor, ceea ce supune organismul la un efort complex. Pe fondul acestor mișcări, inima este solicitată mai mult,



pompând sânge într-un ritm accelerat, iar astfel mușchiul cardiac se fortifică, devine mai puternic. O inimă sănătoasă înseamnă și un sistem cardiovascular la fel de bun, astfel că boxerii sunt mai puțin predispuși afecțiunilor cardiace.

- Boxul îmbunătățește coordonarea. Sincronizarea dintre ochi, mâini și picioare este cheia succesului în acest sport. Boxul ajută la menținerea balansului, pozițiilor, stabilității, astfel încât să nu se producă un dezechilibru imediat în cazul unor mișcări bruște;
- Boxul te învață să deprinzi și tehnici de autoapărare. Un alt avantaj al acestui sport este că ajută la exersarea mișcărilor de auto-apărare, care pot fi de folos în cazul în care este necesară apărarea de cineva care ne amenință sau pune în pericol viața și integritatea fizică;
- Boxul reduce nivelul de stres. Antrenamentele și meciurile de box supun organismul unui nivel de efort mediu și ridicat, fiind cunoscut faptul că în astfel de condiții se eliberează în sânge endorfine. Odată ajunse la nivelul creierului, aceste substanțe generează o stare de bine caracterizată prin euforie, relaxare și mai multă energie resimțită la nivelul întregului organism. Cu cât această stare de bine persistă, cu atât scade nivelul de stres, producându-se astfel un confort din punct de vedere psihic.

Clubul Sportiv „GLORIA 2018” Bistrița-Năsăud va asigura dotările și infrastructura necesară în pregătirea sportivă de nivel competițional și cu performanțe deosebite pentru cadeții, juniorii, sportivii din cadrul categoriei de tineret și seniorii care vor activa în cadrul secției pe ramură de sport box. Evaluarea activității acestei secții se poate face periodic, în funcție de nivelul evoluției sportivilor, în urma parcurgerii programei specifice acestui sport prin antrenamente și concursuri naționale, precum și demonstrații cu ocazia unor evenimente speciale, festivități organizate la nivel de club sau județ. Se creează, astfel, premisele înființării unei secții de cadeți, juniori, tineret și seniori, care să asigure formarea și promovarea acestora spre înalta performanță.

Prin adresa nr. 4330 din 17.11.2021, domnul Diniș-Vârtic Ionel-Cristian, fost reprezentant al echipei naționale de rugby a României și câștigător a 5 titluri de campion național cu echipa de club CSM „Știința Baia Mare”, datorită tradiției acestui sport în țara noastră și al interesului copiilor din județul nostru pentru practicarea acestuia, a propus conducerii Clubului Sportiv „GLORIA 2018” Bistrița-Năsăud, înființarea în cadrul Clubului Sportiv „GLORIA 2018” Bistrița-Năsăud a secției pe ramură de sport, Rugby, în



vederea creșterii performanței acestui sport la nivelul județului Bistrița-Năsăud.

Prin adresa nr. 4336 din 17.11.2021, domnul Cerceja Răzvan, director executiv al Asociației de Dezvoltare Intercomunitară "Turism în Bistrița-Năsăud", în calitate de părinte, a transmis conducerii Clubului Sportiv „GLORIA 2018” Bistrița-Năsăud faptul că în întâlnirile avute cu alți părinți din județul nostru s-a evidențiat existența unui interes în vederea practicării sportului rugby de către copii lor și propune înființarea în cadrul Clubului Sportiv „GLORIA 2018” Bistrița-Năsăud a secției pe ramură de sport, Rugby.

**Rugby** este un sport de o intensitate fizică ridicată. Pentru a savura jocul, trebuie să fii pregătit fizic și mental, să înțelegi cum să joci în condiții de siguranță.

Legenda spune că, în 1823, în timpul unui joc de fotbal la o școală din orașul Rugby din Anglia, un tânăr pe nume William Webb Ellis a cules balonul și a fugit spre linia porții adverse. Două secole mai târziu, Jocul de Rugby a evoluat și a devenit unul dintre cele mai populare sporturi din lume, cu milioane de jucători și iubitori. Un etos deosebit, care s-a păstrat de-a lungul timpului, reprezintă esența Jocului de Rugby, care este practicat nu numai în conformitate cu Legile Jocului, ci și în spiritul acestora. O camaraderie deosebită și un spirit de fair play, definatorii pentru Jocul de Rugby, se dezvoltă prin aplicarea principiilor de disciplină, control și respect reciproc. De la terenurile școlilor până la finala Cupei Mondiale, Jocul de Rugby oferă o experiență cu adevărat unică și plină de satisfacții celor implicați în fenomen.

În anul 2009, federațiile membre au identificat integritatea, pasiunea, solidaritatea, disciplina și respectul drept caracteristicile definatorii ale jocului de rugby. Acestea sunt cunoscute acum generic drept Valorile Fundamentale ale World Rugby și sunt incluse în Carta Jocului World Rugby, un document al cărui obiectiv este de a garanta faptul că Jocul de Rugby își va conserva caracterul său unic atât pe, cât și în afara terenului. Valorile fundamentale creează participanților posibilitatea de a înțelege caracterul jocului și ceea ce îl individualizează ca sport practicat de oameni de toate formele și mărimile.

Rugby-ul este un sport olimpic, un joc al cărui obiectiv este purtarea balonului dincolo de linia de țintă adversă și culcarea acestuia la pământ, pentru marcarea de puncte. Este simplu, dar complex. Descrierea de mai sus poate părea simplă, dar există o regulă de bază. În timp ce avansezi, balonul trebuie pasat înapoi. Balonul poate fi șutat înainte, însă coechipierii șuterului trebuie să fie în spatele balonului în momentul șutului. Această contradicție aparentă creează nevoia de lucru în echipă și de disciplină, deoarece un singur jucător nu poate obține rezultate notabile. Doar funcționând ca o



echipă, jucătorii pot avansa cu balonul spre linia de țintă adversă și, eventual, câștiga jocul. Rugbyul are aspectele sale unice, dar, precum în cazul multor altor sporturi, în esență este vorba despre crearea și utilizarea spațiului. Echipa ai cărei jucători pot să se poziționeze, atât pe ei înșiși cât și balonul, în spațiu și să folosească acel spațiu în mod inteligent, dar să nu ofere adversarilor posesia balonului și spațiul necesar pentru a-l folosi, va fi învingătoare.

În România rugby-ul a pătruns în anul 1912 fiind promovat de studenții români întorși de la studii din Franța și Anglia. Printre aceștia amintim: Grigore Caracostea, frații Iconomu, Constantin Cratunescu, Henri Mănu, Nae Marascu, Mișu Vardalla, frații Hussar și Tănăsescu, frații Vidrașcu, Puia Volvoreanu, Sorin Michailescu și încă mulți alții. Atunci, au fost înființate câteva echipe și asociații sportive de tenis, atletism, scrimă, ciclism și fotbal. Frații Iconomu, frații Husar și Dumitru Tănăsescu, au fost printre promotorii rugby-ului. Cu toate acestea, una dintre asociații, numită "Tenis Club Roman" (TCR), n-a avut, la început, o echipă de rugby. La 1 decembrie 1912 se întemeiază "Federațiunea Societăților de Sport din România" (FSSR), ce cuprindea activitatea tuturor acestor echipe.

Într-un raport al acestei prime societăți sportive e consemnată apariția rugby-ului în țara noastră, înregistrată oficial în anul 1913, iar în 1914 s-a constituit comisia de fotbal – rugby devenită în 1931, Federația Română de Rugby. Perioada de început consemnează primele trei mari echipe, care au dominat activitatea competițională: "TCR" (1910), "Stadiul Român" (1915) și Societatea Universitară Sportul Studentesc (1915). În anul 1922 iau ființă "Avântul Sportiv" și "Rugby Club București". În 1919 apar primele cluburi provinciale muncitorești: "Jiul", cu sediul la Lupeni și "Minierul", la Petroșani.

La 8 septembrie 1913, are loc primul joc de rugby din România între "TCR" și "Sporting Club". În iunie 1913, la o întâmpinare a Comitetului Central al FSSR, Grigore Cantacuzino, primarul capitalei, hotărăște că Primăria, contra unei chirii simbolice de un leu pe an, să cedeze FSSR, pe timpul existenței sale, terenul de la șosea, cunoscut de atunci sub numele de "Federație". La 9 martie 1914 este inaugurat terenul din Parcul FSSR.

În 1915 se întocmește primul regulament al jocului și se introduc foile de arbitraj.

Pe arena internațională rugby-ul românesc a debutat în 1919 cu prilejul Jocurilor Interlitate de pe câmpul militar de la Pershing, la Paris. Echipa noastră a fost învinsă de Statele Unite cu 21-0 și apoi, de Franța cu 48-5. La ediția a VIII-a a Jocurilor Olimpice din 1924, de la Paris, România participă pentru prima dată în programul Jocurilor Olimpice, alături de Franța și SUA. România pierde ambele jocuri, cu 59-3 și cu 37-0, iar SUA învinge Franța în



finală cu 18-3. Prima medalie olimpică (de bronz) a fost adusă în țară în anul 1924 de echipa de rugby formată din: Dumitru Armașel, Gheorghe Bentia, Tudor Florian, Ion Garleșteanu, Teodor Marian, Nicolae Marascu, Sorin Michailescu, Paul Nedelcovici, Iosif Nemeș, Gogu Sfetescu, Mircea Sfetescu, Sterian Soare, Mihai Vardalla, Paul Vidrașcu, Dumitru Volvoreanu, Atanasie Tănăsescu.

Anii '50-'80 au constituit perioada primelor afirmări, prin victorii asupra echipelor de club și reprezentative engleze și franceze, obținute în cele două turnee în Anglia. S-a înregistrat, apoi, o intensă dezvoltare internă din punct de vedere numeric, teritorial și un real progres tehnico-tactic și al spectacolului sportiv. Astfel, în anul 1960 se obține prima victorie împotriva Franței cu 11-5, urmată de alte șapte victorii. De asemenea, mai trebuie amintite victoriile asupra echipelor: Swansea, Cardiff, Sel. Londra, Harlequins etc., din Marea Britanie.

În această perioadă, românii au început să concureze de la egal la egal cu națiunile majore în rugby. În anul 1960 s-a obținut prima victorie împotriva Franței, iar în anul 1976 a avut loc un turneu în Noua Zeelandă. Posibilitatea de a juca împotriva țărilor celor mai bune în acest sport, a ajutat la dezvoltarea rugby-ului în România. Forța reală a "Stejarilor" a fost demonstrată în 1979 într-un meci test împotriva Țării Galilor, la Cardiff: românii au condus până în finalul jocului, când numai un drop-gol de ultim moment al galezilor a făcut ca aceștia să învingă la limita, cu 13-12. Anul următor, România învingea clar Franța la București, cu 15-0 și obținea un rezultat egal, 13-13, împotriva Irlandei.

În anii '80, în țară existau mai mult de 12.000 de jucători, activând în 110 cluburi. În 1993, Țara Galilor era înfrântă categoric la București, cu 24-6, în 1984 a venit o victorie asupra Scoției, iar în 1988 s-a obținut prima victorie în deplasare împotriva unei echipe participante la Turneul celor 5 Națiuni, respectiv 15-9 în fața Țării Galilor.

După 1990, finanțarea rugby-ului a avut de suferit. În 1990, s-a înregistrat singura victorie obținută împotriva Franței în deplasare (12-6, la Auch). În anul următor, Scoția a fost învinsă cu 18-12. La Campionatul Mondial din 1991, România a învins Fiji cu 17-15, iar la Cupa Mondială din 1995 "Stejarii" au rezistat onorabil în fața țării gazdă, Africa de Sud (21-8).

România a participat la toate cele opt ediții ale Cupei Mondiale organizate până în prezent (1987, 1991, 1995, 1999, 2003, 2007, 2011 și 2015), obținând rezultatele: 1987 – o victorie în faza grupelor; 1991 – o victorie în faza grupelor; 1995 – fără victorie în faza grupelor; 1999 – o victorie în faza grupelor; 2003 – o victorie în faza grupelor; 2007 – o victorie



în faza grupelor; 2011 – fără victorie în faza grupelor; 2015 – o victorie în faza grupelor.

În anul 2000, România a câștigat prima Cupă Europeană a Națiunilor (CEN), după ce a înregistrat patru victorii din patru meciuri.

În 2004, România a câștigat la limită, cu 25-24, în fața Italiei, ceea ce reprezintă singura victorie recentă împotriva unei echipe participante la Turneul celor 6 Națiuni.

În România, Federația Română de Rugby este organismul care coordonează activitățile de rugby. Cluburile sportive din România au secțiuni pentru juniori și copii. Federația Română de Rugby și Asociația Municipală de Rugby București - AMRB - organizează periodic competiții pentru copiii înscriși la rugby. Una dintre cele mai active echipe este cea a Clubului Steaua.

Primul pas către sportul de performanță este practicarea a rugby-tag. **Rugby-tagul** este versiunea oficială a rugby-ului pentru grupele de școlari. Tag Rugby-ul este o activitate fizică alertă, fără contact direct cu adversarul, în care posesia balonului este foarte schimbătoare și duce la trecerea rapidă de la atac la apărare, scopul fiind ca mingea să ajungă la linia de țintă. Spre deosebire de rugby-ul normal, în rugby-tag nu există contact fizic între jucători, fiind prin excelență un sport non-violent. În rugby-tag se respectă un regulament riguros care insistă asupra fair-play-ului și disciplinei și nu tolerează loviturile sau limbajul vulgar. Pentru a se evita contactul între jucători se folosește sistemul de taguri. Tag-ul este cureaua purtată în jurul taliei de care sunt atașate două eșarfe din material viu colorat, prinse de curea prin sistemul "arici". Eșarfele (tagurile) sunt prinse într-o parte și în alta (pe șolduri). Cureaua cu cele două taguri se poartă peste tricou, care trebuie să fie băgat în șort sau în pantalon. Echipele se deosebesc după culoarea tagurilor.

Rugby-tagul este un sport accesibil oricui. Poate fi practicat atât de către fete cât și de către băieți, indiferent de vârstă sau structura fizică. Rugby-tag este combinația ideală între distracție și energia dată de mișcare, ceea ce îl transformă într-un sport atractiv, sigur și plăcut.

În plus, acest joc cultivă și dezvoltă practicantilor săi o serie de valori foarte importante pentru dezvoltarea personalității, cooperarea, integrarea și determinarea, alături de o responsabilitate colectivă și individuală, sunt elementele cheie în jocul de rugby-tag.

Rugby-tag este un proiect excelent pentru atragerea copiilor de școală către rugby.

La nivelul județului Bistrița-Năsăud, în 13 noiembrie 2014, la baza sportivă Sport Arena din Bistrița a avut loc faza finală județeană la rugby-tag,



pentru desemnarea reprezentantei județului în cadrul proiectului "Muguri de Campioni". La competiție au participat 26 de școli, fazele zonale decizând cele cinci participante la disputele finale. Ca urmare a partidelor, clasamentul a fost dominat de Școala Gimnazială "Artemiu Publiu Alexi" Sângeorz Băi, care a cucerit prima poziție. Pe locul doi s-a situat Școala Gimnazială Nr.2 Leșu, secondata de Școala Gimnazială "Grigore Silași" Beclean. Locul patru a aparținut Liceului de Arte "Corneliu Baba" Bistrița, în timp ce pe poziția a cincea s-a situat Liceul Teoretic "C. R. Vivu" Teaca. Toate echipele înscrise în competiție au primit din partea Federației Române de Rugby materiale sportive constând din baloane, taguri, maieuri, postere și diplome, iar profesorii antrenori, au primit certificate de instructori în rugby.

În 21 aprilie 2017 la faza regională Transilvania Nord a „Gimnaziadei” la rugby tag, organizată la sala de sport a Liceului cu Program Sportiv din Cluj Napoca, Școala Gimnazială "Artemiu Publiu Alexi" Sângeorz Băi s-a clasat pe primul loc, calificându-se în faza națională.

Clubul Sportiv „GLORIA 2018” Bistrița-Năsăud, prin înființarea unei secții de rugby va asigura dotările și infrastructura necesară, în inițierea și pregătirea sportivă pentru copiii și juniorii care vor opta pentru practicarea acestui sport, în identificarea și susținerea talentelor, va asigura dotările și infrastructura necesară în pregătirea sportivă de nivel competițional și cu performanțe deosebite pentru cei care vor activa în cadrul acestei secții, va pune la dispoziție echipamente sportive necesare desfășurării activității sportive, va acorda sprijin sportivilor în colaborare cu medicina și cu științele sportive. Evaluarea activității secției pe ramură de sport, rugby, se poate face periodic, în funcție de nivelul evoluției sportivilor, în urma parcurgerii programei specifice acestui sport prin antrenamente și concursuri naționale, precum și demonstrații cu ocazia unor evenimente speciale, festivități organizate la nivel de club sau județ. Se creează, astfel, premisele înființării unei secții de copii și juniori, care să asigure formarea și promovarea acestora spre înalta performanță.

Prin adresa nr. 3947 din 27.10.2021, domnul Ionuț Rațiu, antrenor de tenis de câmp și președintele Asociației Club Sportiv "PRO TENIS" Bistrița, a solicitat conducerii Clubului Sportiv „GLORIA 201” Bistrița-Năsăud posibilitatea colaborării cu această instituție în vederea creșterii performanței sportului olimpic tenis de câmp din județul Bistrița-Năsăud, prin înființarea în cadrul Clubului Sportiv „GLORIA 2018” Bistrița-Năsăud a secției pe ramură de sport, Tenis.

Prin adresa nr. 3976 din 28.10.2021, doamna Andrada Horoba, în calitate de părinte a doi copii care practică tenisul de câmp în județul nostru,



unul dintre ei, legitimat la Federația Română de Tenis, fiind clasat în primii 20 de copii din țară la categoria de vârstă U10, a solicitat conducerii Clubului Sportiv „GLORIA 2018” Bistrița-Năsăud susținerea și sprijinirea copiilor talentați care practică acest sport la nivel de performanță și propune înființarea în cadrul Clubului Sportiv „GLORIA 2018” Bistrița-Năsăud a secției pe ramură de sport, Tenis.

**Tenisul**, ca joc modern, a apărut în urmă cu mai bine de un secol, fiind considerat un joc relativ tânăr, dar, originile lui datează din timpul secolului al 14-lea, când o formă rudimentară a jocului cunoscut de noi astăzi, a fost creată de către călugării europeni pentru a fi jucat în scopuri de divertisment. La început, mingea era lovită cu mâna, ulterior fiind folosită o mânășă din piele. Mai târziu acesteia i-a fost aplicat un mâner adaptabil pentru a mări eficiența serviciului mingii. Astfel s-a născut racheta de tenis. Odată cu evoluția rachetei și mingile de tenis au suferit diverse modificări. Prima minge de tenis a fost din lemn, ea fiind înlocuită cu mingea din piele umplută cu material de celuloză.

Tenisul modern, are la bază două origini interesante. Între anii 1859 și 1865, Harry Gem și Augurio Perera au dezvoltat un joc care combina elemente de rackets (forma primitivă a jocului de squash) și jocul spaniol pelota. În 1874, împreună cu doi doctori de la Warneford Hospital, au fondat primul club de tenis din lume. Unul dintre primele turnee de tenis din lume a avut loc pe 23 iulie 1884 și a purtat denumirea de "The Courier".

În decembrie 1873, Walter Clopton Wingfield a inventat un joc similar, pentru amuzamentul invitaților săi, la o petrecere desfășurată în grădina de pe proprietatea sa din Llanelidan, Țara Galilor. Conform istoricilor moderni ai tenisului, terminologia tenisului modern deriva din aceasta perioadă.

Primele campionate de la Wimbledon, Londra, au avut loc în anul 1877. În data de 21 mai 1881, s-a format Asociația Națională a Tenisului de Câmp a Statelor Unite ale Americii (în prezent poartă denumirea de United States Tennis Association) care a avut ca scop standardizarea regulilor și organizarea competițiilor. Campionatul național american de tenis masculin la simplu, sau U.S.Open, s-a organizat pentru prima dată în anul 1881 la Newport, Rhode Island. Campionatul național american de tenis feminin la simplu s-a organizat pentru prima dată în anul 1887. În Franța a fost organizat pentru prima dată turneul French Open în anul 1891, iar în anul 1900 se înființează Cupa Davis. Astfel, Wimbledon, U.S. Open, French Open și Australian Open (care datează din anul 1905) au devenit și au rămas cele mai prestigioase evenimente în tenis. Împreună, aceste patru competiții poartă denumirea de Grand Slam (un termen împrumutat din bridge).



Remarcabil este faptul că, în afară de adoptarea sistemului "tie-break" și recent, introducerea în tenisul profesionist a tehnologiei de revizuire electronic, sistem de verificare a punctului care permite unui jucător să conteste linia, dimensiunile terenului și regulile principale ale jocului, care au fost precizate în anul 1884, au rămas neschimbate. Aceste reguli au fost adoptate oficial în anul 1924 de către Federația Internațională de Tenis.

Începând cu anul 1924 tenisul nu a mai fost considerat sport olimpic, el revenind în programul Jocurilor Olimpice la Seul în anul 1988.

Primul turneu de tenis profesionist a fost organizat în anul 1926. Începând cu acest an, turneele de tenis au fost divizate în două categorii: pentru amatori și pentru profesioniști. Un jucător profesionist neputând participa la un turneu de amatori și invers. Acest lucru a durat până în anul 1968, când, odată cu apariția "erei open", jucătorii puteau concura în toate tipurile de turnee. "Era open" a dus la înființarea unui circuit internațional de tenis profesionist, precum și la obținerea unor venituri din vânzarea drepturilor de televiziune.

Tenisul este acum un sport olimpic și este jucat indiferent de bani, de vârstă, în multe țări de pe glob. Dezvoltarea permanentă a tenisului se datorează perfecționării continue a tehnicii și tacticii de joc precum și a metodicii de pregătire, la care se adaugă materialele și suprafețele de joc mereu mai diversificate și perfecționate.

În România, tenisul era practicat la începuturi de studenții români reveniți în țară de la studiile efectuate în străinătate. Începuturile datează din anul 1885, an în care sunt organizate primele cluburi în București, Cluj, Brașov, Ploiești, etc.

La 8 mai 1910 se înființează la București "Tenis Club Roman", iar la 12 martie 1929 ia ființă "Federația Societăților Române de Tenis" care se afiliază la F.I.T. (Federația Internațională de Tenis).

Cel mai mare jucător profesionist de tenis de câmp din România este Ilie Nastase (n. 19 iulie 1946, București), fiind în același timp și unul dintre cei mai importanți jucători de tenis ai anilor 1970, fiind numărul unu mondial de două ori, în 1972 și 1973. Nastase era cunoscut pentru glumele sale din arenă, dar și pentru reputația de a folosi tactici agresive, multe dintre acestea pline de succes, drept pentru care a primit porecla de Nasty ("Răutaciosul") după câteva incidente.

De-a lungul carierei sale a câștigat 83 de titluri, 58 fiind înregistrate de Asociația Jucătorilor de Tenis Profesioniști (ATP). Printre cele 58 de titluri la simplu, se numără și US Open în 1972, respectiv Roland Garros în 1973. A fost pe locul doi în competiția de simplu de la Wimbledon de două ori, în 1972, jucând finala împotriva lui Stan Smith și în 1976 împotriva lui Bjorn



Borg. A câștigat de asemenea de patru ori Turneul Campionilor în anii 1971, 1972, 1973 și 1975. La dublu a câștigat turneele de la Wimbledon în anul 1973, Roland Garros în 1970 și US Open în 1975. Pentru echipa de Cupa Davis a României a jucat timp de 18 ani un număr de 146 de meciuri de simplu și dublu, câștigând 109. Alături de Ion Țiriac a fost finalist al Cupei Davis de trei ori, în anii 1969, 1971 și 1972.

La nivelul județului Bistrița-Năsăud funcționează o secție de tenis de câmp în cadrul Asociației Club Sportiv "PRO TENIS" Bistrița, de unde vom avea posibilitatea de a prelua sportivi care să activeze în cadrul clubului.

Practicarea sportului la un nivel mai avansat trebuie susținută și încurajată prin mijloace adecvate și specifice, în colaborare cu organizațiile competente. Între altele, sprijinul va consta în identificarea și susținerea talentelor, punerea la dispoziție a echipamentelor sportive specifice, acordarea de sprijin sportivilor, în colaborare cu medicina și cu științele sportive, promovarea antrenamentului pe baze științifice, formarea, ajutorarea cluburilor în a-și furniza structuri corespunzătoare, precum și perspectiva destinată competițiilor.

Înființarea secției de tenis pe ramură de sport în cadrul Clubului Sportiv „GLORIA 2018” Bistrița-Năsăud va asigura formarea și promovarea spre sportul de înaltă performanță.

La nivelul județului nostru, sportivii din cadrul A.C.S "PRO TENIS" Bistrița instruiți de Ionuț Rațiu, antrenor și fondator al acestuia, a obținut de-a lungul timpului, la competițiile locale, regionale și naționale de tenis, la nivel de copii și juniori, rezultate remarcabile:

- Boca Matia- locul 170 FRT (categoria U14)
- Marosi Peter- locul 97 FRT (categoria U12)
- Rațiu Tudor - locul 178 FRT (categoria U12)
- Horoba Andrei - locul 34 FRT (categoria U10)

Practicarea tenisului de câmp aduce nenumărate beneficii corpului uman, de la arderea caloriilor și a grăsimilor, până la îmbunătățirea capacității cerebrale și a stării de spirit.

Tenisul îmbunătățește coordonarea. Sistemul musculo-scheletic (mușchii și articulațiile) se activează și lucrează intens. Biomecanica corpului implică utilizarea articulațiilor și a mușchilor importanți. Lucrându-i în paralel, îți îmbunătățești coordonarea, dexteritatea, chiar și viteza și flexibilitatea.

Tenisul este benefic pentru sănătatea inimii, fiind un sport de rezistență care presupune accelerări repetate, recuperări, propulsări. Tenisul implică multiple beneficii pentru sistemul cardiovascular (inimă și plămâni).



Practicând mai mult de 2h30 pe săptămână, se reduc cu 50% riscurile de boli cardio-vasculare, deoarece tenisul ajută la scăderea tensiunii arteriale și a depozitelor de grăsime din vasele de sânge, care devin aproape inexistente.

Tenisul face parte din categoria sporturilor care ajută la dezvoltarea intelectului și a concentrării. Să urmărești mingea timp de o oră necesită concentrare continuă. Creierul este atent la fiecare mișcare și trebuie să analizeze în mod constant situații și traiectorii noi. Dar dincolo de concentrare, ai nevoie să găsești soluția cea mai bună (strategia) pentru a-ți contracara adversarul. Această provocare stabilește conexiuni neuronale puternice, care ajută la dezvoltarea creierului.

Precum alte sporturi, tenisul ajută la consumul de calorii. Practicându-l se pierde între 420 și 600 de calorii pe oră, în funcție de constituție. În funcție de greutate, numărul de calorii consumate poate varia (420 cal/H <55 kg, 620cal/H > 85kg). Acest efort este echivalent cu aproximativ o oră de înot, de ciclism sau o oră de alergare în ritm moderat.

Tenisul este sportul potrivit pentru a-ți lucra caracterul și psihicul. Această luptă constantă împotriva adversarului, gestionarea emoțiilor pentru a nu arăta tensiunea simțită, lipsa de încredere, starea de spirit, toate aceste elemente construiesc personalitatea. Tenisul necesită reacții instantanee și acțiuni bine gândite – legătura dintre cele două este puternică și nu poate fi separată.

Tenisul dezvoltă răbdarea. Tenisul este un sport care se învață în timp. A lovi mingea în momentul potrivit, în locul potrivit rămâne cea mai mare provocare în tenis. Cu cât joci mai mult, cu atât vei fi mai bun. Răbdarea este o artă, ca și tenisul!

Clubul Sportiv „GLORIA 2018” Bistrița-Năsăud va asigura dotările și infrastructura necesară în pregătirea sportivă de nivel competițional și cu performanțe deosebite pentru copiii și juniorii care vor activa în cadrul secției pe ramură de sport Tenis. Evaluarea activității acestei secții se poate face periodic, în funcție de nivelul evoluției sportivilor, în urma parcurgerii programei specifice acestui sport prin antrenamente și concursuri naționale, precum și demonstrații cu ocazia unor evenimente speciale, festivități organizate la nivel de club sau județ. Se creează, astfel, premisele înființării unei secții de copii și juniori, care să asigure formarea și promovarea acestora spre înalta performanță.

Prin adresa nr. 4228 din 10.11.2021, Facultatea de Educație Fizică și Sport din cadrul Universității Babeș-Bolyai Cluj-Napoca, prin Lector Universitar Doctor Ștefănescu Leonida Horea, a propus conducerii Clubului Sportiv



„GLORIA 2018” Bistrița-Năsăud, înființarea în cadrul Clubului Sportiv „GLORIA 2018” Bistrița-Năsăud a secției pe ramură de sport, Schi, în vederea creșterii performanței acestui sport la nivelul județului Bistrița-Năsăud.

Înainte ca numele **ski** să devină sinonim cu sportul de iarnă sau cu o pasiune sezonieră, el era un simplu mijloc de deplasare. Și tot în aceeași perioadă au apărut și legendele despre ski, schiori și istoria schiurilor. Cuvântul ski aparține vocabularul limbilor norvegiană (*ski*) și suedeză (*skide*). Unele surse istorice, dar neconfirmate, susțin că termenul „*a schia*” nu era străin de zonele din Iran, unde se crede că triburile antice inventaseră schiuri pentru deplasarea pe zăpadă și erau confecționate din pieile animalelor. Schiul, așa cum îl cunoaștem noi acum, este o perfecționare a vechiului schi din timpurile preistorice.

Schiul modern s-a dezvoltat în anul 1850. Norvegianul Sondre Norheim a inventat prima legătură fixă între ghetete și partea alungită. Această legătură era formată din rădăcină de mesteacan umezită și supusă răsucirii. Atunci când se usca acest material devenea dur și era mult mai eficient decât benzile de piele. Sondre Norheim a inițiat noi mișcări de întoarcere. În 1879 a avut loc primul mare concurs de ski găzduit de Norvegia, iar în 1892 s-a desfășurat prima ediție Royal Cup, la Holmenkollen în Norvegia.

Odată cu evoluția schiului și diferențierea mai multor stiluri, și echipamentul a trebuit să țină pasul, să se dezvolte și să se înnoiască.

**Schiul fond** are o istorie seculară, care a început în momentul în care omul a înțeles că prin atașarea unor bucăți de lemn în partea de jos a picioarelor poate determina o deplasare mai rapidă și mai sigură pe zăpadă. Armatele au început să utilizeze schiurile multe secole mai târziu. Astfel, în 1564, armata suedeză echipată cu schiuri a cucerit orașul Drontheim, sosind înaintea norvegienilor care mergeau pe jos.

Prima competiție poate fi considerată cea organizată la Tromsø în 1843, în timp ce în Finlanda primele întreceri datează din 1865. Nouăsprezece ani mai târziu, în nordul Suediei, Lars Tuorda a câștigat o probă de 220 km cu timpul de 22h și 22 min, aceasta fiind prima cronometrare oficială a schiului fond.

Prima ediție a Jocurilor Nordice s-a organizat în 1893, schiul fond și săriturile cu schiurile fiind singurele întreceri de la Holmenkollen. În 1924, la Chamonix, norvegianul Haug a câștigat aurul în probele de 18 km, 50 km și la combinată. În 1937 au apărut și primele Campionate Mondiale de schi fond.

Probele olimpice al schiului fond presupun 5 distanțe de parcurs, diferite la masculin față de cele de la feminin, și două tehnici de alunecare pe zăpadă: clasic și liber. Originea disciplinei se găsește în teritoriile scandinave, unde acest tip de deplasare constituia o modalitate de transport prin teritoriile



înzăpezite. Așadar, sunt 2 stiluri diferite de schiere: stilul clasic și stilul liber. Stilul clasic este cel tradițional, schiurile fiind ținute paralel, fără să devieze de pe cele 2 trasee prestabilite. În schimb, stilul liber lasă schiorilor posibilitatea de a-și alege mișcările și tipul deplasării.

Schiul fond este disciplina cu cel mai mare număr de probe din programul olimpic. Astfel, la masculin și feminin, sunt 12 competiții. În programul olimpic sunt incluse șase probe, la masculin: 1,5 km sprint, 15 km individual, 30 km urmărire, ștafeta 4x10 km, 50 km mass start, sprint echipe și șase probe, la feminin: 1,5 km sprint, 10 km individual, 15 km urmărire, ștafeta 4x15 km, 30 km mass start, sprint echipe.

Prima competiție de ski fond poate fi considerată cea organizată la Tromsø, în 1843, în timp ce în Finlanda primele întreceri datează din 1865. Nouăsprezece ani mai târziu, în nordul Suediei, Lars Tuorda a câștigat o probă de 220 km cu timpul de 22h și 22 min, aceasta fiind prima cronometrare oficială a schiului de fond.

România a participat în premieră la schi fond la Jocurile Olimpice din 1936, apoi la Jocurile Olimpice din 1956, 1964 și 1972, iar din 1988 nu a mai lipsit de la nicio ediție a Jocurilor Olimpice.

**Schiul alpin** este un sport de iarnă care constă în coborârea unor pante pe zăpadă, prin anumite puncte de trecere obligatorii, numite „porți”, cu schiuri cu legături cu călcâi fix. Schiatul a evoluat de la schiul fond, datorită dezvoltării infrastructurii echipamentelor de transport a oamenilor (teleferice) în stațiunile de munte prin acestea schiorii erau duși până în vârful celor mai înalte pante, astfel încât bucuria coborârii pantelor lungi care altădată erau prea greu de urcat se putea face de mai multe ori. Acest sport este popular oriunde ninge sau există zăpadă combinată cu pante ale munților și infrastructură. Astfel pârtii de schi se găsesc în Europa, America de Nord, Japonia, dar nu numai acolo. Principala preocupare tehnică a schiorilor este cum să își mențină schiurile paralele, direcția de mers și viteza. Pentru un începător să întoarcă sau să oprească schiurile se folosește procedeul numit tehnic „plugul”, dar schiorii mai avansați folosesc alte metode mai avansate, rapide și mai elegante cum ar fi „cristianele”. Pentru a face o cristiană, schiorul trebuie să își lase greutatea pe piciorul opus direcției virajului, adică pe piciorul din exterior dar în același timp să își mențină corpul într-o poziție în care fața sa fie înaintea către vale, astfel încât numai genunchii și picioarele să se rotească. Această metodă este mult mai rapidă și se folosește la concursurile de coborâre. Ca schior câștigi încredere atunci când schiezi pe o pârtie mai abruptă, mai lungă și mai rapidă.



În 1936, la Jocurile de Iarnă de la Innsbruck, în Austria, a avut loc prima probă de ski alpin: combinata alpină, o probă ce făcea suma punctelor obținute de schiori la ambele probe. În anii '30, skiul a devenit mai popular în Europa, mai ales prin introducerea teleschiurilor, facilitate ce elimina urcatul pe pârtie, de la bază și până sus, lucru ce era destul de anevoios. Schiul și-a schimbat destinația de transport în activitate sportivă la începutul secolului al XIX-lea. Prima competiție non-militară de schi a fost consemnată în anul 1840 în nordul Noregiei. Întrecerile olimpice de schi alpin, atât cele masculine cât și cele feminine, au debutat la Jocurile Olimpice de la Garmisch Paternkirchen, în anul 1936. România a fost prezentă în competiția olimpică de schi alpin chiar din anul 1936, iar până astăzi nu a lipsit decât la edițiile Jocurilor Olimpice din anii 1952, 1960 și 1964.

Prima federație de ski se constituie în anul 1883 la Christiania (actualul oraș Oslo) și se numea "Federația pentru dezvoltarea și propagarea skiului". Federația Internațională de Ski (FIS) ia naștere în anul 1924 și ține cont de regulile lui Lunn, iar în 1931 organizează primele competiții oficiale. În anul 1936 disciplina alpină devine olimpică, iar femeile pot participa în competiții. Slalomul uriaș și coborârea devin probe olimpice în anul 1952, iar slalomul super uriaș în 1988. În anul 1967 FIS creează Cupa Mondială la ski alpin.

Istoria schiului în România se ramifică în 2 părți principale: La București și în restul Vechiului Regat. În Transilvania, începuturile sporturilor de iarnă au fost legate de Siebenbüergische Karpaten Verein (S.K.V.), o organizație a minorității germane, fondată la 28 noiembrie 1880, la Sibiu. S.K.V. era succesoarea Siebenbürgische Alpenverein, înființată în anul 1873, sub impactul societăților alpine din Austria (fondată în 1862) și Germania (1869). „Explorarea” Munților Carpați era scopul declarat al societății, căreia i se datorează, de altfel, și primele trasee de turism montan din România.

Abia din secolul al XIX-lea putem vorbi despre „*sporturi de iarnă*” în adevăratul sens al cuvântului. Descoperirea vacanțelor de iarnă în munți s-a împletit cu moda sportivă, urcările și schiul devenind parte integrantă a acestora. Concursurile au generat căutarea performanțelor și a recordurilor.

Patinajul, schiul, bobul, hocheiul pe gheață au apărut în mediile aristocratice. Un rol esențial a revenit Familiei Regale. Membrii acesteia puteau fi văzuți nu doar ca practicanți, ci și ca patroni și dezvoltatori. Astfel, prințul-moștenitor Carol a patronat Federația Societăților Sportive din România, fondată în anul 1912, care a inclus de la bun început printre obiectivele sale dezvoltarea sporturilor de iarnă. Viitorul rege, Carol al II-lea, era un schior pasionat, numeroase fotografii arătându-l în această postură, împreună cu fiul său, Mihai, pe atunci Mare Voievod de Alba Iulia.



În anul 1909 are loc primul concurs de ski din România, pe lângă Braşov, iar în anul 1911 are loc la Postăvaru prima cursă de coborâre. Tot atunci are loc la Sinaia, "Marele premiu al schiorilor", pe 400 m, pe pârtia de bob.

În 1920, în România se atestază prima societate de ski, la Braşov. În 1892 exista un grup de schiori români, conduşi de Carol Ganzert, ce schiau la Clăbucetele Predealului. Ulterior se atestă ceva skiori la Cluj, Bihor, Someş, Turda, Feleac. O performanţă a acelor timpuri este parcurgerea distanţei Cluj-Turda (35 km) în 5 ore și 30 de minute. Nu este de mirare că schiul la noi a apărut întâi în Ardeal și apoi pe Valea Prahovei. În Transilvania a venit direct din Austria sau Germania. În Valea Prahovei a fost adus mai târziu de către crema societății bucureștene.

Doi mari promotori ai schiului din țara noastră sunt Căpitanul Pălăngeanu și Th. Rosetti-Solescu. Ei organizau cursuri și concursuri la Târgu Neamț, Tihuța și Postăvaru. Theodor Rosetti Solescu este cel care a organizat primele cursuri de schi pentru recent înființata armată „vânătorii de munte” (1915, 1917 – 1920), publicând și primul manual de schi în limba română, „Manualul schiorului” în anul 1920.

În anul 1931 se înființează Federația Română de Schi care astăzi poartă numele de Federația Română de Schi Biatlon (FRSB).

În anul 1949, România era gazda primei ediții a Jocurilor balcanice de schi pe echipe, țara noastră clasându-se pe locul I.

În prezent, schiul este cel mai popular sport de iarnă cu aproape 45 de milioane de fani și mii de pasionați în toată lumea. Ulterior, a fost dezvoltat în sporturi complementare, spre exemplu, snowboarding. În timp ce continuă discuțiile care încearcă să stabilească ce probă a schiului a apărut prima, un lucru devine din ce în ce mai sigur, creșterea popularității tuturor formelor de ski. Fiind un sport de care poți să te bucuri toată viața, a făcut ca fiecare disciplină înrudită cu schiul să se dezvolte foarte mult. Moștenirea pe care lunga istorie a schiului ne-a lăsat-o este aceea că în momentul în care vine iarna, avem mult mai multe mijloace de relaxare și bună dispoziție.

Acest sport se poate practica de la vârstele cele mai mici până la cele mai înaintate. Cei mici pot începe să învețe schiatul de la vârsta de 4-5 ani. Poate învăța ușor, mai ales dacă are un monitor pregătit și bun pedagog.

În România există 5 clase de predare, în cicluri de învățare de 6 zile. Programa se aseamănă cu programa franceză, cu diferența timpului mai scurt acordat fiecărei clase, astfel:

- În treapta a 6-a (prima) se învață mersul în urcuș, în trepte, oblic, în foarfecă, schimbarea de direcție, trecerea de la poziția de urcare la cea



de coborâre, coborârea de gradul întâi, plugul și frânarea, oprirea, ocolirea în plug, urcarea cu ski-liftul.

- În treapta a 5-a urmează coborârea de gradul 2, inițierea în derapajele laterale și oblice, ocolirea în plug, jumătate plug spre deal și vale, pași turnanți spre deal.
- Apoi, în următoarea treaptă (clasa a 4-a) se perfecționează derapajul oblic, coborârea de gradul 3 (trecerea denivelărilor de teren), studiul pașilor turnanți.
- În treapta a 3-a se fac cristiana ușoară de oprire, derapaje și joc de derapaj, perfecționarea coborârii de gradul 3, pașii de patinaj, studiul cristianeii spre vale.
- Treapta a 2-a se ocupă de cristiana spre vale, coborârea de gradul 4 (trecerea în viteză a denivelărilor de teren), sărituri în teren, pași turnanți săriți, joc de derapaj spre deal și vale, cristiana ușoară spre vale și fără contraviraj, studiul șerpuirii clasice, inițiere în slalom.
- În treapta 1 se studiază cristiana în zăpadă dură și înghețată, în zăpadă profundă, pe pantă înclinată, perfecționarea coborârii de gradul 4, slalom, șerpuire clasică și frânată.

Lungimea schiurilor se alege în funcție de înălțime, grad de cunoaștere, greutate, și nu în ultimul rând, curaj. De asemenea, este important ce fel de schi practici, alpin sau de fond. În general, pentru ski alpin se aleg schiuri de aceeași înălțime cu schiorul (pentru începători) sau cam cu 10 centimetri mai lungi. Bețele de ski trebuie să corespundă la 3/4 din statură +2 cm.

Prin înființarea secției de Schi pe ramură de sport în cadrul Clubului Sportiv „GLORIA 2018” Bistrița-Năsăud se impune, ca prim obiectiv, promovarea schiului alpin și schiului de fond la nivel competițional și comemorarea tradiției sportive a comunității bistrițene legată de practicarea acestor două tipuri de schi. Ne mândrim cu numărul mare de personalități sportive marcante participante la ediții ale Jocurilor Olimpice, ne mândrim cu campioni naționali la competițiile naționale dedicate schiului alpin și fond. Tradiția trebuie menținută, ne revine datoria de a transmite generațiilor care urmează dragostea pentru schi și considerăm că înființarea unei secții de schi va menține viu spiritul sportiv onorând tradiția și numărul mare de iubitori ai schiului din județul Bistrița-Năsăud.

Schiul reprezintă în continuare o activitate motrică importantă în zona noastră, înregistrând în sezonul hibernal un adevărat exod al bistrițenilor spre spațiile schiabile din România și din străinătate, există numeroase școli de schi care inițiază în tehnica de bază a schiului un număr mare de copii, unii extrem de talentați care ar putea fi angrenați ulterior în activitatea competițională. În vederea desfășurării acestei activități sportive, la nivelul



judetului Bistrița-Năsăud, există trei locații cu pârtie de schi: pârtia de schi de pe Dealul Cocoș din municipiul Bistrița, pârtia de schi de la Tihuța și cea de la Valea Blaznei, comuna Șanț.

Organizațiile sportive dedicate schiului alpin lipsesc cu desăvârșire din peisajul pregătirii competiționale din Bistrița, înființarea acestei secții ar constitui așadar un bun prilej de a umple acest gol și de a permite accesul copiilor, ca un prim pas, la competițiile de specialitate. Trebuie menționat faptul că secția de schi alpin care funcționa în cadrul LPS-CSS Bistrița a fost desființată în anul 2004.

În vederea creșterii performanței acestui sport la nivelul județului Bistrița-Năsăud prin înființarea în cadrul Clubului Sportiv „GLORIA 2018” Bistrița-Năsăud a secției pe ramură de sport, Schi, Facultatea de Educație Fizică și Sport din cadrul Universității Babeș-Bolyai Cluj-Napoca, prin Lector Universitar Doctor Ștefănescu Leonida Horea, a propus conducerii Clubului Sportiv „GLORIA 2018” Bistrița-Năsăud, un plan de dezvoltare ce ar induce creșterea firească, naturală a secției, axată pe următorii pași:

- a. identificarea factorilor și persoanelor implicate în proiect și stabilirea unor repere de activitate obiective, buget, materiale, spații de lucru;
- b. acțiuni de promovare în mediile de specialitate, proiecte de parteneriat cu școlile de schi din zonă, colaborare cu mediul academic;
- c. formarea unor grupe de lucru, selecția/identificarea sportivilor, aliere la forurile și organisme naționale;
- d. promovarea în mediile de specialitate, inclusiv prin organizarea unor evenimente sportive locale, zonale, naționale;
- e. participarea la campionatul național la nivel de copii.

Înființarea secției de Schi pe ramură de sport în cadrul Clubului Sportiv „GLORIA 2018” Bistrița-Năsăud va asigura formarea și promovarea spre sportul de înaltă performanță.

Practicarea sportului la un nivel mai avansat trebuie susținută și încurajată prin mijloace adecvate și specifice, în colaborare cu organizațiile competente. Sprijinul va consta în identificarea și susținerea talentelor, punerea la dispoziție a echipamentelor sportive specifice, acordarea de sprijin sportivilor în colaborare cu medicina și cu științele sportive, promovarea antrenamentului pe baze științifice, precum și perspectiva destinată competițiilor.



Schiatul este un sport de iarnă care implică aspecte fizice, mentale, sociale și emoționale. Combină antrenamentul fizic în aer liber cu timpul petrecut în natură și expunerea la soare chiar și în sezonul rece.

Beneficiile pe care schiatul le are asupra corpului și creierului sunt semnificative:

- Schiatul este o activitate proprioceptivă. Propriocepția este un aspect al condiției fizice care este definit ca fiind capacitatea unei persoane de a simți poziția diferitelor părți ale corpului și efortul depus pentru a le mișca. Acest lucru este aproape definiția schiului, deoarece implică destul de mult echilibrul și coordonarea. Cu cât schiezi mai mult, cu atât îți întărești capacitatea de a fi conștient de mișcarea părților corpului. Acest lucru este important, deoarece propriocepția se reduce odată cu înaintarea în vârstă, astfel încât, cu cât sunteți mai implicat în activități proprioceptive, cu atât va scadea mai puțin.
- Schiatul susține oasele și articulațiile fiind un exercițiu care suportă greutatea corpului, iar genunchii și articulațiile lucrează din greu pentru a susține tensiunea pe măsură ce corpul se rotește. De asemenea, acest lucru crește rezistența la nivelul genunchilor și oferă flexibilitate articulațiilor și mușchilor. Susține sănătatea oaselor, care devin mai rezistente.
- Schiatul ajută la controlul greutății. Schiatul este intens și consumă mai multe calorii pe oră decât multe alte sporturi. În general, ardem cam 200 - 300 calorii în 30 minute de schi, în funcție de IMC și de intensitatea antrenamentului de schi. În plus, temperaturile mai scăzute determină corpul să-și crească propria temperatură, ceea ce accelerează arderea caloriilor.
- Schiatul dezvoltă musculatura din mâini și picioare, dar nu numai. Schiatul implică numeroși mușchi, nu doar pe cei din picioare. Este unul dintre puținele sporturi care oferă un antrenament complet. Lucrează și musculatura din partea superioară a corpului, zona spatelui, picioarele, abdomenul, umerii. Însăși arta de a ne echilibra și de a mișca toate grupele musculare cheie în timpul antrenamentului ne face mai flexibili. Echilibrul și coordonarea sunt, de asemenea, dezvoltate prin sporturile de iarnă, pe măsură ce învățați să vă mențineți echilibrul și să rămâneți în poziție verticală.
- Schiatul este un exercițiu cardio cu multiple beneficii, un sport aerob eficient pentru creșterea ritmului cardiac și pentru creșterea rezistenței cardiovasculare. Dacă inima funcționează bine, înseamnă că la celule ajunge suficient oxigen pentru o funcționare optimă. Astfel, schiatul este o modalitate de a menține corpul sănătos și inima puternică. Ritmul cardiac



crescut va face, de asemenea, sângele și oxigenul să circule eficient, menținând sănătoase vasele, țesuturile și îmbunătățește capacitatea pulmonară.

- Schiatul pe pârtie are și beneficii pentru minte. Timpul petrecut în aer liber și creșterea ritmului cardiac sunt importante pentru bunăstarea mentală, precum și pentru sănătatea fizică. Acest lucru se datorează faptului că activitatea fizică ajută corpul să elibereze endorfine care îmbunătățesc starea de spirit și reduc stresul, ducând astfel la un sentiment de bunăstare și fericire.

Clubul Sportiv „GLORIA 2018” Bistrița-Năsăud va asigura dotările și infrastructura necesară în pregătirea sportivă de nivel competițional și cu performanțe deosebite pentru copiii și juniorii care vor activa în cadrul secției pe ramură de sport Schi. Evaluarea activității acestei secții se poate face periodic, în funcție de nivelul evoluției sportivilor, în urma parcurgerii programei specifice acestui sport prin antrenamente și concursuri naționale, precum și demonstrații cu ocazia unor evenimente speciale, festivități organizate la nivel de club sau județ. Se creează, astfel, premisele înființării unei secții de copii și juniori, care să asigure formarea și promovarea acestora spre înalta performanță.

Prin adresa nr. 3976 din 28.10.2021, domnul Ottó Grimling, antrenor de baschet și președintele Asociației Baschet Club “IRBIS”, a solicitat conducerii Clubului Sportiv „GLORIA 2018” Bistrița-Năsăud posibilitatea colaborării cu această instituție în vederea creșterii performanței sportului olimpic baschet din județul Bistrița-Năsăud, prin înființarea în cadrul Clubului Sportiv „GLORIA 2018” Bistrița-Năsăud a secției pe ramură de sport, Baschet.

Jocul de **baschet**, în varianta modernă, a fost inventat în 1891, de către James Naismith, profesor de educație fizică la colegiul Springfield, din Massachusetts. Practic, James Naismith a creat un joc ce a combinat elemente din fotbal și baseball, dar care se putea juca la interior. Astfel au apărut primele 13 reguli ale jocului de baschet, iar porțile au fost înlocuite cu coșuri. Baschetul este primul joc pe echipe în care au aparut fete pe terenul sportiv.

Baschetul devine în scurt timp un joc popular, fiind introdus rapid și pe continentul european. În anul 1904 este prezentat demonstrativ la olimpiada din St. Louis, fiind oficial introdus ca joc olimpic la masculin în anul 1936, la Berlin, iar la feminin în anul 1976, la Montreal. România a fost reprezentată în competiția olimpică la acest sport doar o singură dată, în anul 1952, la Jocurile Olimpice de la Helsinki.



În România, după Primul Război Mondial apar primele datări ale jocului, acesta fiind introdus de soldații americani. Conducerea Înaltului Comandament Nord-American s-a hotărât să nu mai transporte peste ocean echipamentul sportiv adus în Europa pentru a ocupa timpul liber al militarilor săi și l-a donat tuturor țărilor care au făcut parte din Coaliție. Printre acestea se găseau și câteva mingi de baschet, dar și panouri din lemn, cu inele din sârmă.

Primul "Regulament al jocului de baschet" a fost publicat în cotidianul "Ecolul sportiv", din data de 4 decembrie 1921, în articolul intitulat sugestiv "Mingea la coș". Dovedindu-se un sport cu o mare priză, mai ales în rândul tinerilor, în anul 1922 apare și primul și unicul teren regulamentar din București, care a fost amenajat în curtea Liceului Mihai Viteazu. La puțin timp după apariția "cadrului" oficial, este organizat și primul campionat inter-scolar, intitulat "Cupa YMCA" (YMCA-Asociația pentru Tineri). În anul 1922 este organizat și primul campionat regional al Munteniei, cu participarea a 15 echipe, provenind de la opt cluburi sportive și tot în același an, clubul "Avântul" reușește să formeze prima echipă feminină de baschet din România. Dorința de joc produsă la nivelul liceelor se extinde și la universități, iar în anul 1924, baschetul este introdus în programa Institutului de Educație Fizică din București.

În data de 10 noiembrie 1931, ia ființă Federația Română de Baschet și Volei, iar un an mai târziu FRBV se afiliază la Federația Internațională de Baschet, țară noastră făcând parte din consiliul membrilor fondatori ai FIBA (Federația Internațională de Baschet Amator). Doi ani mai târziu, baschetul românesc își face intrarea pe scena internațională prin Juventus București, care a fost prima echipă autohtonă participantă la un turneu continental. Tot în anul 1934 s-a desfășurat și primul campionat universitar din România, câștigat în cele din urma de Academia Comercială. Un an mai târziu, România intră definitiv în circuitul baschetbalistic internațional și participă la prima ediție a Campionatului European de baschet, care s-a desfășurat la Geneva, echipa noastră clasându-se pe ultimul loc, din zece selecționate participante. Și cum jocul de baschet nu poate să existe fără oficiali, în anul 1935 s-a făcut și prima încercare de organizare a unui curs de arbitri la care au fost admiși persoane care au împlinit 18 ani.

După cel de-al Doilea Război Mondial, în 1945, baschetul este revigorat cu sprijinul Organizației Sportului Popular, care programează campionate școlare și universitare, precum și întreceri sindicale inter-orașe. Din anul 1947, naționala noastră participă la Europene, unde ocupă locul 10. Prima medalie apare la Jocurile Balcanice, unde tricolorii obțin locul al treilea la



Tirana. Din anul 1950, campionatul național începe să se dispute sub formă divizionară, primele trofee fiind cucerite de Locomotiva CFR, la feminine și Metalul 23 August, la masculin. După decembrie 1989, an în care s-a obținut în vara și medalia de argint la Europenele de cadete de la Timișoara, a trebuit să treacă un deceniu până să apară o nouă medalie, câștigată în anul 2000, bronz la Europenele de tineret din Slovacia. Și la masculin au apărut ceva rezultate notabile, juniorii ocupând locul patru la Europenele din Olanda (1990), în vreme ce la tineret se punctează un onorabil loc cinci la Mondialele din Canada.

Din 2001, Federația Română de Baschet (FRB) se reorganizează în conformitate cu prevederile Legii 69/2000, Adunarea Generală din 29 noiembrie consemnând schimbarea de macaz. Din 2005, Federația Română de Baschet începe să promoveze o strategie națională, prin care se ating punctele: performanța, sportul de masă, imaginea și comunicarea. Dublate de un management modern și agresiv, care să impulsioneze baschetul românesc să urce pe culmile piramidei performanței sportive.

Efectele acțiunilor și programelor lansate de FRB n-au întârziat să apară, iar dacă prin anul 1997 apăreau în registrele de la FRB aproximativ 6.000 de sportivi, la începutul anului 2010, numărul acestora a depășit 13.000, baschetul fiind practicat în mai toate județele țării! În plus, prin anul 2008, FRB a reușit să treacă și de granița "200" la capitolul cluburi afiliate, pe harta baschetbalistică făcându-și apariția noi centre importante. Numărul acestora este în continuă creștere, la începutul anului 2010, FRB având înregistrate 215 cluburi cu echipe de baschet, în vreme ce la Ministerul Tineretului și Sportului apar la Registrul Sportiv peste 900 de cluburi cu secții de baschet. Un capitol aparte este și relansarea Festivalului Național de Minibaschet, competiție care atrage anual 150 de echipe de copii, cu peste 2.000 de participanți, dar și organizarea întrecerilor regionale și naționale la street-ball, evenimente de atracție pentru sportivii legitimați și nu numai. De altfel, numărul practicantilor jocului de baschet în România a ajuns în anul 2010 la 33.000 și crește vertiginos în fiecare an!

În prezent există numeroase variante de a juca baschet: 3x3, korfbal, netball, slamball, mono-baschet, roller baschet. Cel mai popular dintre acestea este 3x3 (trei contra trei), fiind recunoscut oficial în anul 2010, iar în 2012 s-au organizat și primele campionate mondiale pentru această formulă. Întrecerile de baschet 3x3, atât masculine cât și feminine, au fost incluse în premieră în programul olimpic la Jocurile Olimpice Tokyo 2020, reprogramate în 2021 din cauza pandemiei de COVID-19. Considerat unul dintre cele mai spectaculoase jocuri urbane, baschetul 3x3 s-a bucurat de un real succes în România, țara noastră având un aport uriaș la promovarea acestui sport în



Europa și în lume. Echipa feminină de baschet 3x3 a României a participat la primul turneu olimpic care a avut loc la Tokyo 2020.

La nivelul județului Bistrița-Năsăud funcționează o secție de baschet în cadrul Asociației Baschet Club "IRBIS", înființată în anul 2013, de unde vom avea posibilitatea de a prelua sportivi care să activeze în cadrul clubului.

Practicarea sportului la un nivel mai avansat trebuie susținută și încurajată prin mijloace adecvate și specifice, în colaborare cu organizațiile competente. Între altele, sprijinul va consta în identificarea și susținerea talentelor, punerea la dispoziție a echipamentelor sportive specifice, acordarea de sprijin sportivilor în colaborare cu medicina și cu științele sportive, promovarea antrenamentului pe baze științifice, formarea, ajutorarea cluburilor în a-și furniza structuri corespunzătoare, precum și perspectiva destinată competițiilor.

Înființarea secției de baschet pe ramură de sport în cadrul Clubului Sportiv „GLORIA 2018” Bistrița-Năsăud va asigura formarea și promovarea spre sportul de înaltă performanță.

La nivelul județului nostru, activitatea și rezultatele obținute în acest sport la competițiile locale, regionale și naționale de baschet, la nivel de copii și juniori de către Asociației Baschet Club "IRBIS" Bistrița, sub conducerea domnului Ottó Grimling, antrenor și fondator al acestuia, ne dă cu atât mai mult, certitudinea necesității înființării secției de Baschet, argumentând acest lucru prin următoarele:

**În anul 2013** – începerea activității în municipiul Bistrița, în luna februarie, având copii cu vârsta cuprinsă între 7-13 ani, iar în luna aprilie se participă la primele meciuri demonstrative în cadrul Cross-ului "Gabriela Szabo". Acestea au avut rolul de a promova baschetul în rândul copiilor. La doar 6 luni de la deschidere Asociației Baschet Club "IRBIS" Bistrița participă la primele meciuri de verificare în compania unor echipe din județul Alba. Tot în acest an are loc și prima competiție de nivel mai înalt, prima ediție a Cupei "Irbis", la categoriile babybaschet, minibaschet și U14.

**În anul 2014** – participarea la numeroase meciuri amicale cu echipe din județele: Cluj, Mureș, Sălaj și Alba și la competiții de nivel mai înalt, precum Cupa "1 Iunie" categoria minibaschet, organizată în județul Cluj și la Cupa "1 Iunie" categoria babybaschet, organizată în județul Mureș. La sfârșitul anului Asociația Baschet Club "IRBIS" Bistrița organizează din nou Cupa "Irbis" pentru categoriile babybaschet și minibaschet, având ca adversari echipe din județele Mureș și Cluj.

**În anul 2015** – numărul de copii este în creștere, iar munca depusă la antrenamente a fost valorificată la meciurile desfășurate în compania echipelor din județele Mureș, Cluj, Alba și Sibiu. Și în acest an Asociația



Baschet Club "IRBIS" Bistrița participă la competiții precum: Cupa "Mărțișor" în județul Cluj, Cupa "Bethelen" în județul Alba și Cupa "1 Iunie" în județul Mureș. De asemenea Asociația Baschet Club "IRBIS" Bistrița organizează cea de-a III-a ediție a Cupei "Irbis" pentru categoriile babybaschet, minibaschet și U14.

**În anul 2016** – Asociația Baschet Club "IRBIS" Bistrița își continuă și extinde activitatea formând echipă de baschet la categoria U15. În acest an clubul participă la meciuri și competiții în compania echipelor din județele Mureș, Cluj și Alba, la Cupa "Mărțișor", Cupa "1 Iunie" și organizează cea de-a IV-a ediție a Cupei "Irbis" pentru categoriile mici, babybaschet, minibaschet.

**În anul 2017** – Pe lângă participarea la meciurile amicale organizate lunar la toate categoriile de vârstă, Asociația Baschet Club "IRBIS" Bistrița participă și la Cupa "Irbis"-ediția a IV-a la categoria U15, Cupa "Florilor" la categoriile U13 și U15, Cupa "LPS Târgu-Mureș" la categoriile babybaschet și minibaschet, Cupa Recunoștinței "Nicolae Viciu" Târgu-Mureș la categoria minibaschet.

**În anul 2018** - Asociația Baschet Club "IRBIS" Bistrița marchează 5 ani de activitate. În acest an, clubul întâlnește pentru prima dată echipe din județul Brașov și județul Harghita. Printre cele mai importante competiții se numără: Turneu aniversar "5 ani cu BC Irbis", Cupa "Primăverii" și Turneul "In memoriam Nicolae Viciu" la Târgu Mureș.

**În anul 2019** - Asociația Baschet Club "IRBIS" Bistrița participă la cele mai multe competiții de până acum și obține cele mai bune rezultate. Printre competiții amintim: "Together" Cup la Târgu-Mureș, turneu amical "Lucky Dragons" la categoria U14, Cupa "LPS Târgu-Mureș", Cupa "Irbis" în Bistrița, Cupa "Florilor" în județul Cluj și Cupa "Vendor" în județul Harghita.

În acest an clubul participă la primul turneu la nivel național, Cupa "For you" în județul Cluj la categoria minibaschet, clasându-se pe locul 6 și la primul turneu internațional, Supercupa "LPS Târgu-Mureș" la categoria minibaschet.

În luna august clubul organizează campania de promovare "Hai la baschet în parcare!" pentru a atrage și mai mulți copii spre acest joc.

**Perioada 2020-2021** – în lunile februarie și martie ale anului 2020, Asociația Baschet Club "IRBIS" Bistrița participă la primele turnee, însă din cauza pandemiei de coronavirus este nevoită să-și întrerupă brusc activitatea și prin urmare posibilitatea de a participa la competiții. Clubul continuă antrenamentele și în anul 2021, interesul pentru acest joc continuând să crească, deținând în acest moment echipe la toate categoriile de vârstă. În acest an clubul organizează o nouă campanie de promovare "Mișcare prin baschet" unde copiii înscriși la BC "IRBIS" devin "antrenorii" copiilor participanți la această acțiune sportivă.



Baschetul este unul dintre cele mai răspândite și îndrăgite jocuri sportive din lume. Este popular pentru că poate fi practicat atât ca un sport competitiv, cât și ca un joc desfășurat pe un teren public. Este totodată un mod grozav de antrenament, căci implică folosirea întregului corp, este un sport cu mișcări rapide, ce constă în sărituri și alergare.

Practicarea acestui sport asigură o dezvoltare fizică armonioasă, menținerea unei stări optime de sănătate, îmbunătățește capacitatea musculară, aerobă și coordonarea mână ochi, creează agilitate, coordonare, viteză și echilibru.

Clubul Sportiv „GLORIA 2018” Bistrița-Năsăud va asigura dotările și infrastructura necesară în pregătirea sportivă de nivel competițional și cu performanțe deosebite pentru copiii și tinerii care vor activa în cadrul secției pe ramură de sport Baschet. Evaluarea activității acestei secții se poate face periodic, în funcție de nivelul evoluției sportivilor, în urma parcurgerii programei specifice acestui sport prin antrenamente și concursuri naționale, precum și demonstrații cu ocazia unor evenimente speciale, festivități organizate la nivel de club sau județ. Se creează, astfel, premisele înființării unei secții de copii și juniori, care să asigure formarea și promovarea acestora spre înalta performanță.

Având în vedere cele menționate mai sus, precum și scopul și obiectul de activitate al Clubului Sportiv „GLORIA 2018” Bistrița-Năsăud, prin înființarea unor noi secții pe ramură de sport, respectiv box, rugby, tenis, schi și baschet, Clubul Sportiv „GLORIA 2018” Bistrița-Năsăud creează astfel posibilitatea practicării sportului de masă pentru copiii din județul nostru care doresc să opteze pentru practicarea unui sport.

Conform prevederilor art.9 lit.o) din Regulamentul de organizare și funcționare al Clubului Sportiv „GLORIA 2018” Bistrița-Năsăud, aprobat prin Hotărârea Consiliului Județean Bistrița-Năsăud nr.43/2018, cu modificările și completările ulterioare, Consiliul de administrație are ca atribuții dezbateră și prezentarea propunerilor privind înființarea sau desființarea de secții sportive.

În temeiul prevederilor art. 3 alin. (1) din Legea nr. 69/2000 educației fizice și sportului, autoritățile administrației publice, unitățile și instituțiile de învățământ, instituțiile sportive, precum și organismele neguvernamentale de profil au obligația să sprijine sportul pentru toți și sportul de performanță și să asigure condițiile organizatorice și materiale de practicare a educației fizice și sportului în comunitățile locale.

Conform prevederilor art.12, alin. (1) și (2) din Legea nr. 69/2000 educației fizice și sportului, sportul de performanță constituie un factor esențial pentru dezvoltarea sportivă pe plan național, îndeplinind o importantă funcție reprezentativă pentru România în competițiile sportive



oficiale cu caracter internațional și organele administrației publice centrale cu atribuții în sport și autoritățile administrației publice locale asigură mijloacele necesare pentru pregătirea sportivilor de performanță, acordarea sprijinului științific și medical necesar, precum și pentru încadrarea lor în sistemul de educație și deplină integrare socială și profesională.

Conform prevederilor art.15, alin. (1) din Legea nr. 69/2000 educației fizice și sportului, autoritățile administrației publice centrale și locale pot sprijini pregătirea sportivă, integrarea în sistemul de învățământ, integrarea socială și profesională a sportivilor de performanță, după caz, pe întreaga perioadă a carierei sportive.

Potrivit prevederilor art.18<sup>1</sup> alin.1 din Legea nr. 69/2000 educației fizice și sportului, prin hotărâre a autorităților deliberative ale administrației publice locale se pot aloca sume din bugetul local pentru finanțarea activității sportive a structurilor sportive care au calitatea de ordonator de credite aflate în subordinea acestora.

Având în vedere cele de mai sus, precum și scopul Clubului Sportiv „GLORIA 2018” Bistrița-Năsăud de organizare și administrare de activități sportive pentru comunitate, Consiliul de administrație al clubului, prin Hotărârea nr. 11 din 06.12.2021 a aprobat propunerea de înființare în cadrul Clubului Sportiv „GLORIA 2018” Bistrița-Năsăud a secțiilor de Box, Rugby, Tenis, Schi și Baschet pe ramură de sport, precum și modificarea Regulamentului de organizare și funcționare al Clubului Sportiv „GLORIA 2018” Bistrița-Năsăud.

Ca urmare, propunem modificarea și completarea Hotărârii Consiliului Județean Bistrița-Năsăud nr.43/2018 privind înființarea Clubului Sportiv „GLORIA 2018” Bistrița-Năsăud, instituție publică aflată în subordinea Consiliului Județean Bistrița-Năsăud, cu modificările și completările ulterioare, după cum urmează:

I. Aprobarea înființării în cadrul Clubului Sportiv „GLORIA 2018” Bistrița-Năsăud a secțiilor pe ramură de sport: box, rugby, tenis, schi și baschet;

II. Art.1 alin.(2) din Hotărârea Consiliului Județean Bistrița-Năsăud nr.43/2018 se modifică și se completează după cum urmează:

1. la Art.1 alin.(2) se modifică și va avea următorul cuprins:

„Clubul Sportiv „GLORIA 2018” Bistrița-Năsăud se organizează și funcționează ca un club polisportiv și are următoarele secții pe ramură de sport: handbal, oină, atletism, gimnastică ritmică, taekwondo WT, volei, golf, fotbal, box, rugby, tenis, schi și baschet.”

III. Regulamentul de organizare și funcționare al Clubului Sportiv „GLORIA 2018” Bistrița-Năsăud, prevăzut în Anexa nr.3 la Hotărârea Consiliului Județean Bistrița-Năsăud nr.43/2018 privind înființarea Clubului



Sportiv „GLORIA 2018” Bistrița-Năsăud, instituție publică aflată în subordinea Consiliului Județean Bistrița-Năsăud, cu modificările și completările ulterioare, se modifică și se completează după cum urmează:

1. La art.7 alin.(2), după lit.h) se introduc trei noi litere, *lit.i)*, *lit.j)*, *lit.k)*, *lit.l)* și *lit.m)* cu următorul cuprins:

„i) *box*”

„j) *rugby*”.

„k) *tenis*”

„l) *schi*”

„m) *baschet*”.

După aprobarea de către Consiliul Județean Bistrița-Năsăud, a înființării secțiilor pe ramură de sport, box, rugby, tenis, schi și baschet în cadrul Clubului Sportiv „GLORIA 2018” Bistrița-Năsăud și a modificării Regulamentului de organizare și funcționare al Clubului Sportiv „GLORIA 2018” Bistrița-Năsăud, conducerea Clubului Sportiv „GLORIA 2018” Bistrița-Năsăud va face demersurile necesare pentru înregistrarea acestei modificări în Registrul sportiv din cadrul Ministerului Tineretului și Sportului, în termen de 15 zile de la producerea modificărilor aduse, precum și afilierea la Federația Română de Box, Federația Română de Rugby, Federația Română de Tenis, Federația Română de Schi Biatlon și Federația Română de Baschet în vederea participării sportivilor la competițiile locale, naționale și internaționale, care vor fi legitimați și vor încheia contracte de activitate sportivă cu Clubul Sportiv „GLORIA 2018” Bistrița-Năsăud, conform dispozițiilor legale în vigoare.

De asemenea, după operarea modificărilor în Registrul sportiv din cadrul Ministerului Tineretului și Sportului, conducerea Clubul Sportiv „GLORIA 2018” Bistrița-Năsăud va alocă din bugetul instituției pe anul 2022 sumele aferente pentru desfășurarea optimă a activităților sportive a secțiilor pe ramură de sport, box, rugby, tenis, schi și baschet.

**DIRECTOR,**  
**Cosma Vasile Eugen**

**Inspector de specialitate,**  
**Pop Liana Maria**

**Inspector de specialitate,**  
**Moldovan Cristina Maria**

<b>CLUBUL SPORTIV "GLORIA 2018"</b>		
<b>BISTRIȚA-NĂSĂUD</b>		
<b>REGISTRATURĂ INTRARE/IEȘIRE</b>		
Nr. Document	4192	
Ziua	Luna	Anul
08	11	2021
Nr. file	Nr. anexe	
1		
Mod. prim/exp.	e-mail Nume	

**Către,**

**Clubul Sportiv "Gloria 2018" Bistrița-Năsăud  
În atenția Domnului Director, Eugen Vasile Cosma**

Stimate domnule Director,

Boxul este un sport cu tradiție în județul Bistrița-Năsăud reușind încă să adune tot mai mulți pasionați în fiecare an. Adepții acestui sport învață metode de autoaparare îmbinând forța corpului cu tehnicile acestui sport.

Acest sport se poate practica de la vârstele cele mai mici până la cele mai înaintate. Cei mici pot începe să învețe tainele boxului de la vârsta de 10 ani, la început sub formă de joacă, iar pentru adulți nu există limită de vârstă. Boxul le oferă copiilor oportunitatea să petreacă timp în sala de antrenament, departe de computer, tabletă și telefon, marile "capcane" ale timpurilor noastre.

Boxul stimulează capacitatea de concentrare și atenția la detalii. Pentru fiecare lovitură, trebuie să ții cont de o multitudine de factori precum: distanța, poziția picioarelor, conformația adversarului, și tipul loviturii. Acest antrenament ajută la îmbunătățirea atenției la detalii și capacitatea de concentrare.

Ținând cont de importanța dată de Consiliul Județean Bistrița-Năsăud sportului prin Clubul Sportiv "Gloria2018" Bistrița-Năsăud, de înțelegerea importanței acestuia în educația și dezvoltarea tinerilor, statutul de ambasador al județului, vă solicităm înființarea unei secții de box în cadrul clubului. Considerăm că această inițiativă nu poate decât să aducă plus valoare activităților sportive din județul nostru prin dezvoltarea unor ramuri sportive noi și prin promovarea acestora în rândul populației.

În speranța unui răspuns favorabil, vă mulțumim anticipat!

**ASOCIAȚIA CLUB SPORTIV "PRO BOXING TRANSILVANIA"**  
Antrenor principal,  
**DANIEL MAERAN**



**CLUBUL SPORTIV "GLORIA 2018"**  
**BISTRIȚA-NĂȘĂUD**

**REGISTRATURĂ INTRARE/IEȘIRE**

Nr. Document 4330

Ziua 15 Luna 11 Anul 2021

Nr. file 1 Nr. anexe -

Mod. prim./exp. 0-Nuau Nume [Signature]

Către,

Clubul Sportiv „Gloria 2018” Bistrița- Năsăud

În atenția Domnului Director, Eugen Vasile Cosma

Rugbyul este unul dintre cele mai vechi sporturi din lume, având extrem de mulți adepți pe întreg mapamondul. A fost întotdeauna descris ca fiind un joc pentru toate formele și mărimile. În mod aparte, fiecare post necesită un set diferit de abilități fizice și tehnice, iar această diversitate face jocul atât de accesibil tuturor.

Rugbyul este un sport de echipă în care copiii socializează, se joacă în aer liber și este întotdeauna o garanție a distracției. Acest sport le oferă o încredere sporită și respect de sine, stimulează curajul, efortul și spiritul de echipă, aducând la un loc băieți și fete atât din mediul urban cât și din cel rural.

Rugbyul este recunoscut ca sportul care poate construi caractere puternice și dezvoltă abilități mentale cheie cum ar fi autocontrolul și disciplina. De asemenea favorizează sociabilitatea în rândul copiilor și insuflă valori precum: prietenia, cooperarea și cel mai important respectul.

Datorită tradiției acestui sport în țara noastră și a interesului copiilor din județ pentru practicarea acestui sport, propun înființarea unei secții de rugby în cadrul Clubului „Gloria 2018” Bistrița-Năsăud.

Cu respect, Diniș-Vârtic Ionel Cristian, fost reprezentant al echipei naționale de rugby a României și câștigător a 5 titluri de campion national cu echipa de club CSM „Știința Baia Mare

17.11.2021

**CLUBUL SPORTIV "GLORIA 2018"**  
**BISTRIȚA-NĂSĂUD**

**REGISTRATURĂ INTRARE / IEȘIRE**

Nr. Document 4336  
Ziua 17 Luna 11 Anul 2021  
Nr. file 1 Nr. anexe -  
Mod. prim./exp. o-mai Nume [Signature]

**Către CLUB SPORTIV GLORIA 2018,**

**În atenția domnului director Cosma Vasile Eugen**

Subsemnatul Cerceja Răzvan, in calitate de părinte, vă adresez propunerea de diversificare a tipurilor de sport ce se practică în județul nostru prin introducerea unei noi ramuri -Rugby-.

Din cunoștințele mele știu că sunt mai multe persoane care și-ar dori practicarea acestor sport de către copii.

Cu stimă,

17.11.2021

*Cerceja Răzvan*

**Proiect de dezvoltare  
a unei secții de rugby (juniori) în  
cadrul Clubului Gloria 2018  
Anii 2022-2025**



## **Argument**

Schimbările din ultimii ani survenite la nivel mondial în lumea rugbyului au afectat, într-o foarte mare măsură, sportul cu balonul oval autohton. Introducerea profesionismului a dat un noi impuls acestui sport minunat, dar a creat și o diferență mare între națiunile rugbystice. Țările care au fost prezente la start cu toate atuurile (tradiție, număr mare de jucători legitimați, resurse materiale și financiare însemnate) au pornit în cea mai mare viteză. Imediat, grupul funtașelor (10-12 țări) s-a distanțat de grupul următoarelor, din acest grup făcând parte și țara noastră.

Este tot mai evident că rugbyul se bazează, în acest moment, pe **două segmente importante**. Un segment este cel al **profesioniștilor**. De aici se recrutează "gladiatorii" care ne încântă cu prestațiile lor pe arenele lumii. Acest segment este însă greu accesibil și numărul jucătorilor care îl formează este foarte redus. Al doilea segment este segmentul **rugbyului social, recreativ**. Peste 98% dintre jucătorii legitimați din întreaga lume fac parte din acest segment. Sunt juniorii care aspiră să devină mari jucători, dar și adulți trecuți de 35 de ani care, la sfârșit de săptămână, se adună pentru a simți din nou bucuria acestui superb joc de echipă. Sunt rugbyști care joacă în primele divizii din țările unde profesionismul este încă la început, rugbyștii care trag din greu să ajungă pe prima scenă a unor campionate precum cele din Franța, Anglia sau Super 12. Nu greșim afirmând că acest segment este pepiniera primului. De aici se selecționează viitorii eroi din meciurile pe care toate televiziunile aleargă să-l difuzeze.

Echipele naționale ale României nu ar putea exista fără o **bază puternică de selecție**. Iar această bază nu se poate obține decât având cluburi de copii și juniori solide, în care infrastructura umană și materială să fie bine pusă la punct. Iar această infrastructură se poate construi numai printr-o bună colaborare club – FR Rugby.

MISIUNE crearea unei emulații pozitive în rândul practicantilor

SCOP: dezvoltarea unei noi ramuri sportive în județul Bistrița Năsăud:  
rugby

## **Condiții minime pentru dezvoltare**

Baza de selecție a clubului se găsește, în principal, aici. Nu trebuie neglijate însă nici școlile și liceele existente în oraș. De asemenea, clubul de rugby trebuie să încerce, pe cât posibil, să dețină următoarele:

- un **corp de antrenori** cu capacități dovedite de selecție și pregătire a copiilor și juniorilor,
- o **rețea locală de sprijin** în care să fie implicați toți factorii ce pot influența pozitiv dezvoltarea clubului,
- o **bază sportivă** proprie sau în administrare, cu teren de joc omologat și sală de forță/recuperare,
- un **corp de specialiști** (pregătire fizică, medicină, kinetoterapie, nutriție),
- o **structură administrativă** cu sarcini precise pentru fiecare angajat.

## **Planul de dezvoltare**

În cadrul clubului trebuie să existe un **ofițer de dezvoltare** care să fie delegat cu monitorizarea acestui plan. Ofițerul de dezvoltare va fi o persoană capabilă să pună în mișcare resursele existente pe plan local, care să recruteze, dezvolte, fidelizeze și profesionalizeze:

- **antrenorii de rugby,**
- **profesorii de sport** (eventual cu specializarea rugby),
- **jucători de rugby, studenți** la facultăți de educație fizică și sport, cu specializarea rugby, care vor să devină antrenori.

Cele trei categorii sus-menționate vor face selecție în școlile și liceele din oraș/județ, alcătuind cât mai multe grupe de juniori mici. După o perioadă necesară de inițiere și pregătire în jocul de rugby, aceste grupe de juniori vor alcătui un campionat local. Cei mai buni dintre jucătorii selecționați vor alcătui echipa de juniori a clubului.

## **Obiectivul general ( primordial)al programului de dezvoltare**

Cel puțin 4 echipe de juniori si copii, doua grupe U10, U12 în primele 6 luni, iar 2 grupe U14 în următoarele 12 luni, în cadrul clubului,



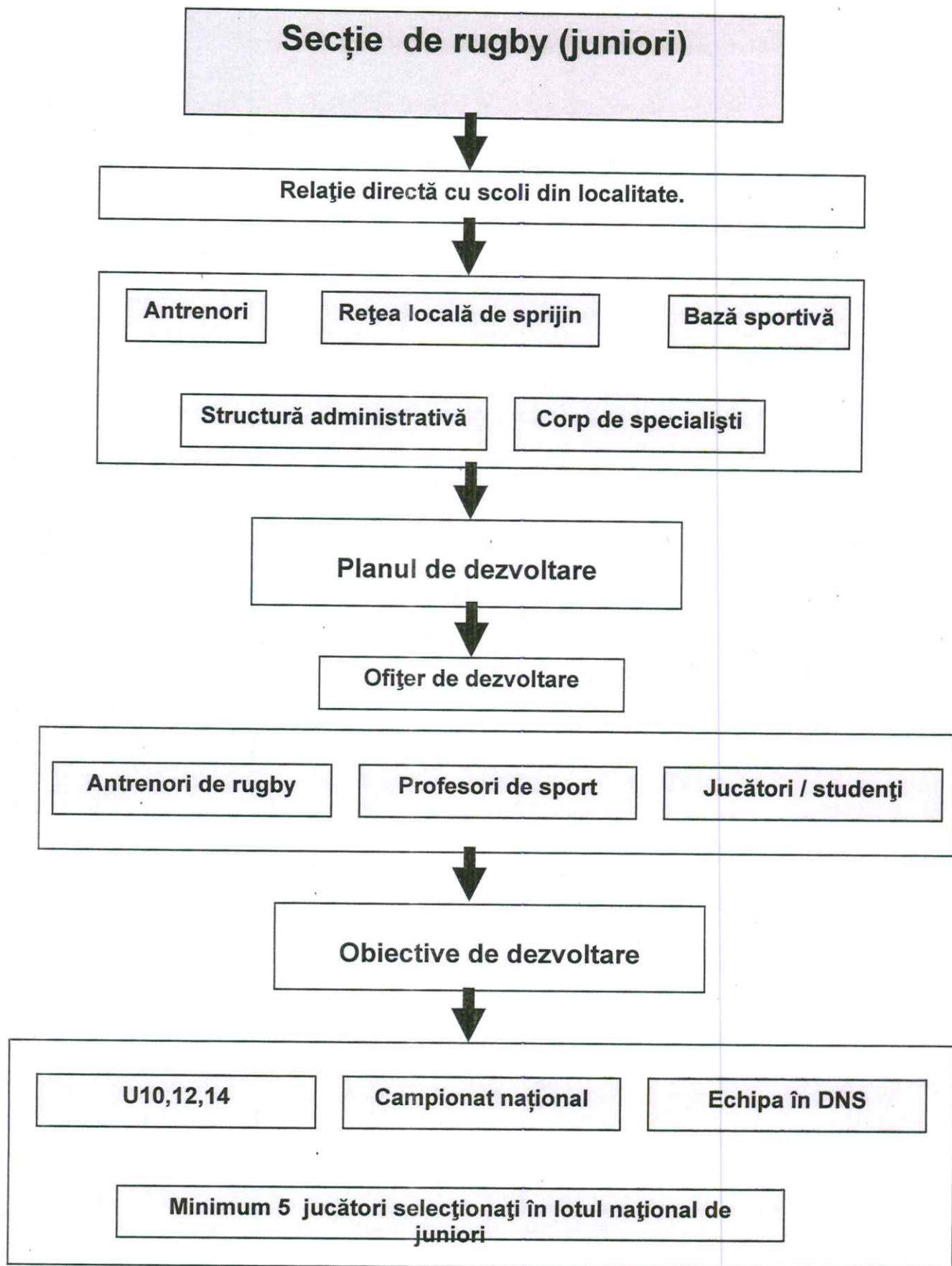
echipe pregătite de categoriile de specialiști amintite mai sus, reprezintă un obiectiv realist, posibil de atins în maximum 18 luni. De asemenea, la 3 ani de la punerea în aplicare a acestui program de dezvoltare, clubul va trebui să aibă **o echipă de juniori republicani înscrisă în campionatul național**. Această echipă va fi alcătuită din jucători selecționați pe perioada programului.

În plus, pentru a-și atinge obiectivul de dezvoltare, secția de rugby trebuie să aibă cel puțin **doi jucători selecționați în lotul lărgit al echipei naționale** de juniori.

#### OBIECTIVE SECUNDARE

- Dezvoltarea unui proiect de "entertainment scolar"
- Recrutarea voluntarilor/profesorilor/parintilor cu potential in dezvoltarea acestei idei
- Implementarea conceptului de antrenare a copiilor prin metoda descoperirii
- Crearea unui colectiv puternic de parinti
- Crearea si dezvoltarea unui program de marketing si publicitate sportiva si apoi financiar administrativa.

O schemă logică de dezvoltare a clubului poate fi găsită în figura următoare:





## **Evaluare**

Evaluarea se va face pe criteriile cantitative și calitative.

Criterii cantitative = numărul de sportivi legitimați care raman in club  
= numărul de sportivi dați la loturile naționale și rezultatele acestora.

Criterii calitative = parcurgerea etapelor de dezvoltare profesionala a antrenorilor  
= Nivelul de implementare a strategiei de dezvoltarea jucatorului pe termen lung

## **Buget**

### **Bugetul estimativ al proiectului: 50.000 lei**

Bugetul se detaliaza astfel:

- 18.000 lei indemnizatie antrenor;
- 20.000 lei echipamente sportivi, mingii, jaloane, conuri;
- 4.000 lei organizare preselecție în Județ
- 8.000 lei organizarea unei competiții în Bistrița

Etapele proiectului se vor discuta cu termene clare si persoane responsabile intr-o intalnire de dezvoltare a proiectului.

**CLUBUL SPORTIV "GLORIA 2018"**  
**BISTRIȚA-NĂSĂUD**

**REGISTRATURĂ INTRARE/IEȘIRE**

Nr. Document 3947

Ziua 27 Luna 10 Anul 2021

Nr. file 1 Nr. anexe 3

Mod. prim./exp. \_\_\_\_\_ Nume \_\_\_\_\_

**Către,**

**Clubul Sportiv "Gloria 2018" Bistrița-Năsăud**  
**În atenția Domnului Director, Eugen Vasile Cosma**

Stimate domnule Director,

Jocul de tenis de câmp este unul dintre sporturile care s-a dezvoltat foarte mult în ultimii ani în țara noastră și foarte mulți copii își doresc să-l practice, mai ales într-un cadru organizat, cu antrenori de specialitate. Numele meu este Ionuț Rațiu și sunt președintele ACS PROTENIS Bistrita. Antrenez copii de peste 15 ani, copii cu care fac inițiere, sau antrenamente de grup sau copii care-i antrenez pentru performanță. Sute de copii am antrenat până în acest moment. Tenisul de câmp se poate practica de la vârsta de 4-5 ani și le oferă copiilor oportunitatea să petreacă timp în aer liber, să interacționeze departe de computer, tabletă și telefon.

Tenisul de câmp stimulează capacitatea de concentrare și atenția la detalii, condiția fizică și rapiditatea. Este un sport complex, care are nevoie de pregătire constantă și antrenament de specialitate. Tenisul de câmp este un sport costisitor și mulți copii au renunțat din acest motiv, pentru că părinții nu i-au putut susține financiar. Infrastructura este una deficitară și nu ajută în procesul de antrenare al copiilor.

Ținând cont de construirea unei noi Săli Polivalente care dispune de facilități specifice tenisului, menționez că se vor putea organiza competiții naționale și internaționale, ceea ce va oferi o vizibilitate sporită sportivilor și implicit Clubul Sportiv "Gloria2018" Bistrița-Năsăud. Importanța sportului în educația și dezvoltarea tinerilor, este una extrem de mare și de aceea și noi, părinții copiilor antrenați la ACS PROTENIS Bistrita vă solicităm înființarea unei secții de tenis de câmp în cadrul clubului. Considerăm că această inițiativă va aduce valoare activităților sportive din județul nostru, va încuraja practicarea sportului într-un cadru organizat și va susține copiii care pot să facă performanță.

În speranța unui răspuns favorabil, vă mulțumim anticipat!

ACS Protenis Bistrița  
Ionuț Rațiu



## PROIECT SPORTIV SECȚIE SPORT TENIS

În urma adresei transmise de Asociația Club Sportiv "PRO TENIS" Bistrița, vă expunem, mai jos, o scurtă fundamentare, în vederea înființării în cadrul Clubului Sportiv „GLORIA 2018 ” Bistrița-Năsăud a unei secții pe ramură de sport, tenis cu scopul de a sprijini și crește performanța sportului olimpic tenis în județul Bistrița-Năsăud.

Jocul modern de tenis este asociat cu Anglia, și de fapt a fost această țară care a început să ridice acest sport la noi audiențe și să îl facă la fel de popular ca și astăzi, fiind dovada acestui turneu de la Wimbledon, cel mai vechi turneu a lumii, care are loc la Londra de la 1877.

Tenisul este în prezent un sport olimpic, din 1988 din Seul, dar acest sport a fost deja o modalitate olimpică anterior și încă de câțiva ani, dar a fost în cele din urmă eliminat, deoarece încă nu existau reguli atât de fixe și cuprinzătoare pe toate laturile. Federația Internațională a Regulilor de Tenis a rezolvat această situație în 1924 și acesta a fost unul dintre motivele pentru care sportul a început să evolueze mai mult și a apărut tot mai multe cluburi.

În România, tenisul era practicat la începuturi de studenții romani reveniți în țară de la studiile efectuate în străinătate. Începuturile datează din anul 1885, an în care sunt organizate primele cluburi în București, Cluj, Brașov, Ploiești, etc.

La 8 mai 1910 se înființează la București "Tenis Club Roman", iar la 12 martie 1929 ia ființă "Federația Societăților Române de Tenis" care se afiliază la F.I.T. (Federația Internațională de Tenis).

Cel mai mare jucător profesionist de tenis de câmp din România este Ilie Năstase (n. 19 iulie 1946, București), fiind în același timp și unul dintre cei mai importanți jucători de tenis ai anilor 1970, fiind numărul unu mondial de două ori, în 1972 și 1973. Năstase era cunoscut pentru glumele sale din arena, dar și pentru reputația de a folosi tactici agresive, multe dintre acestea

pline de succes, drept pentru care a primit porecla de Nasty ("Răutaciosul") după câteva incidente.

De-a lungul carierei sale a câștigat 83 de titluri, 58 fiind înregistrate de Asociația Jucătorilor de Tenis Profesioniști (ATP). Printre cele 58 de titluri la simplu, se numără și US Open în 1972, respectiv Roland Garros în 1973. A fost pe locul doi în competiția de simplu de la Wimbledon de două ori, în 1972, jucând finala împotriva lui Stan Smith și în 1976 împotriva lui Bjorn Borg. A câștigat de asemenea de patru ori Turneul Campionilor în anii 1971, 1972, 1973 și 1975. La dublu a câștigat turneele de la Wimbledon în 1973, Roland Garros în 1970 și US Open în 1975. Pentru echipa de Cupa Davis a României a jucat timp de 18 ani un număr de 146 de meciuri de simplu și dublu, câștigând 109. Alături de Ion Țiriac, a fost finalist al Cupei Davis de trei ori, în 1969, 1971 și 1972.

Înființarea secției de tenis pe ramură de sport în cadrul Clubului Sportiv „GLORIA 2018” Bistrița-Năsăud va asigura formarea și promovarea spre sportul de înaltă performanță.

La nivelul județului nostru, sportivii din cadrul A.C.S. "PRO TENIS" Bistrița instruiți de Ionuț Rațiu, antrenor și fondator al acestuia, a obținut de-a lungul timpului, la competițiile locale, regionale și naționale de tenis, la nivel de copii și juniori, rezultate remarcabile:

1. Boca Matia- locul 170 FRT (categoria U14)
2. Marosi Peter- locul 97 FRT (categoria U12)
3. Ratiu Tudor - locul 178 FRT (categoria U12)
4. Horoba Andrei - locul 34 FRT (categoria U10)

Tenisul este un sport competitiv, iar competiția dezvoltă resursele latente, scoțând în evidență îndemânarea, spontaneitatea, creativitatea și estetica. Regulile sunt realizate pentru a permite demonstrarea acestor abilități. Tenisul este fără îndoială un minunat sport individual, care ajută deopotrivă sănătatea fizică și psihică.

Practicarea acestui sport asigură o dezvoltare fizică armonioasă, menținerea unei stări optime de sănătate, îmbunătățește capacitatea musculară, aerobă și coordonarea mână ochi, creează agilitate, coordonare, viteză și echilibru.

După aprobarea de către Consiliul Județean Bistrița-Năsăud, a înființării secției pe ramură de sport, tenis, în cadrul Clubului Sportiv „GLORIA 2018” Bistrița-Năsăud și a modificării Regulamentului de organizare și funcționare al Clubului Sportiv „GLORIA 2018” Bistrița-Năsăud, conducerea Clubului Sportiv „GLORIA 2018” Bistrița-Năsăud va face demersurile necesare pentru



Înregistrarea acestei modificări în Registrul sportiv din cadrul Ministerului Tineretului și Sportului, în termen de 15 zile de la producerea modificărilor aduse, precum și afilierea la Federația Română de Tenis în vederea participării sportivilor la competițiile locale, naționale și internaționale, care vor fi legitimați și vor încheia contracte de activitate sportivă cu Clubul Sportiv „GLORIA 2018” Bistrița-Năsăud, conform dispozițiilor legale în vigoare.

De asemenea, după operarea modificărilor în Registrul sportiv din cadrul Ministerului Tineretului și Sportului, conducerea Clubul Sportiv „GLORIA 2018” Bistrița-Năsăud va aloca din bugetul instituției pe anul 2022 sumele aferente pentru desfășurarea optimă a activităților sportive a secției pe ramură de sport, tenis.

### **Bugetul estimativ pentru anul 2022:**

Salar antrenor: 4.000 lei/ lună

Echipament sportiv: 3.500 lei

Mingi: 1.500 lei

Turnee: transportul 100 lei si taxa de participare la turneu - 150 lei iarna, 100 lei vara).

ACS PROTENIS BISTRITA

ANTRENOR

IONUȚ RAȚIU

<b>CLUBUL SPORTIV "GLORIA 2018"</b>		
<b>BISTRIȚA-NĂSĂUD</b>		
<b>REGISTRATURĂ INTRARE/IEȘIRE</b>		
Nr. Document	3976	
Ziua	Luna	Anul
28	10	2021
Nr. file	Nr. anexe	
1	-	
Mod. prim./exp.	Nume .	

**Către,**  
**Clubul Sportiv "Gloria 2018" Bistrița-Năsăud**

**În atenția domnului Director, Eugen Vasile Cosma**

Stimate domnule Director,

Numele meu este Andrada Horoba și sunt mama a 2 copii care practică tenisul de câmp: Andrei și Maria.

Andrei are 9 ani și este legimitat la Federația Română de Tenis, fiind clasat în primii 20 de copii din țară la categoria de vârstă U10. Maria urmează să fie legitimată în anul 2022, după împlinirea vârstei de 8 ani.

Tenisul de câmp este un sport costisitor și de cele mai multe ori copii talentați renunță la practicarea lui. Factorii financiari determină susținerea copiilor pentru practicarea acestui sport. În sezonul cald (lunile iunie, iulie, august, septembrie) costurile de antrenament, și mă refer la cele care implică plata antrenorului și închirierea terenului, doar pentru Andrei se ridică la 100 lei/zi, iar într-o lună acestea sunt de 2500 lei, iar pentru Maria de 1600 lei. Andrei are 5 antrenamente pe săptămână, iar Maria 4. În restul lunilor, antrenamentele se fac în baloane și structuri închise, iar costul se dublează ajungând la 5000 lei pentru Andrei și 3200 lei pentru Maria. Evident, participarea la turneele FRT este un cost suplimentar pe care noi îl susținem și depinde de orașul în care se desfășoară competiția, dar pentru o deplasare doar în Transilvania este nevoie de aproximativ 1000 lei/competiție (transport, 2 nopți de cazare, masă). De obicei se participă la 2-3 turnee în fiecare lună.

Echipamentul de tenis este un alt cost, deloc de neglijat, mai ales că la 2 luni încălțăminte trebuie schimbată pentru că se uzează, la fel și rachetele de tenis. Consilierea psihologică, pregătirea fizică și recuperarea sunt alte costuri care se regăsesc în bugetul lunar pe care noi trebuie să-l acoperim.

Eforturile financiare pe care le facem sunt mari. Știm că perspectivele dacă există susținere vor fi foarte bune și tocmai de aceea ne dorim să găsim soluții. Copiii sunt viitorul acestei țări. Vrem să-i păstrăm aici și nu să plece de mici în altă parte. Investiția în educarea și formarea lor, este obligatorie.

Dat fiind faptul că există baze de pregătire pe care dumneavoastră le dețineți și le administrați, vă rog să încercați să găsiți soluții pentru susținerea tenisului de câmp și a orelor de antrenament, pentru susținerea copiilor talentați și a sportului de performanță.

În așteptare unui răspuns pozitiv, vă asigur de cele mai bune gânduri și atenții!

Cu mulțumiri,  
Andrada Horoba





UNIVERSITATEA BABEȘ-BOLYAI  
BABEȘ-BOLYAI TUDOMÁNYEGYETEM  
BABEȘ-BOLYAI UNIVERSITAT  
TRADITIO ET EXCELLENTIA



FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT  
„Educație pentru sănătate și performanță”

Cluj-Napoca, Ro-400376  
Str. Pandurilor Nr. 7  
Tel/Fax: 0264-420709  
Telefon: 0264-405367  
sport@sport.ubbcluj.ro

Către Clubul Sportiv ”Gloria 2018” Bistrița-Năsăud

<b>CLUBUL SPORTIV ”GLORIA 2018” BISTRIȚA-NĂSĂUD</b>		
<b>REGISTRATURĂ INTRARE/IEȘIRE</b>		
Nr. Document	4228	
Zua	Luna	Anul
10	11	2021
Nr. fișe	Nr. anexe	
1	-	
Mod. prim./exp.	Nume	
exp. - 11/11	-	

În atenția Domnului Director, Eugen Vasile Cosma

Stimate domnule Director,

Schiul reprezintă un domeniu sportiv extrem de apreciat de populația municipiului Bistrița, dovada acestei afirmații se regăsește în numărul mare de practicanți ai schiului alpin, fond și de tură. Trebuie menționată totodată tradiția Bistriței legată de practicarea schiului de performanță, (alpin, fond, probe militare), ne mândrim cu performanțe de valoare națională și internațională (implicit prezența la Jocurile Olimpice de iarnă).

Ținând cont de aceste aspecte, salutăm demersul d-voastră de a înființa o secție de schi în cadrul Clubului Sportiv ”Gloria2018.

Considerăm că această inițiativă nu poate decât să aducă plus valoare activităților sportive din județul nostru prin dezvoltarea unei ramuri sportive de tradiție, inducând promovarea schiului în rândul populației, (în special a copiilor) ne declarăm deplinul interes și vă asigurăm de sprijinul și implicarea facultății noastre în realizarea acestui proiect.

În speranța unui aviz favorabil, vă mulțumim anticipat.

Universitatea BABEȘ-BOLYAI Cluj Napoca  
Facultatea de Educație Fizică și Sport/Extensia Bistrița

Lect.Univ.Dr. Ștefănescu Leonida Horea  
*Ștefănescu Leonida Horea*

Legat de înființarea unei secții de schi în cadrul Clubului Sportiv Gloria 2018 Bistrița Năsăud precizăm următoarele:

- a. Obiectivul principal legat de înființarea secției mai sus menționată se referă la promovarea schiului alpin/fond competițional, și de a comemora tradiția sportivă a comunității bistrițene legată de practicarea schiului fond și alpin.

Ne mândrim cu numărul mare de personalități sportive marcante participante la ediții ale J.O. (alte competiții de referință), ne mândrim cu campioni naționali la competițiile naționale dedicate schiului alpin și fond. Tradiția trebuie menținută, ne revine datoria de a transmite generațiilor care urmează dragostea pentru schi și considerăm că înființarea unei secții de schi va menține viu spiritul sportiv onorând tradiția și numărul mare de iubitori ai schiului din Bistrița.

- b. Schiul reprezintă în continuare o activitate motrică importantă în zona noastră, înregistrăm în sezonul hibernal un adevărat exod al bistrițenilor spre spațiile schiabile din România și din străinătate, există numeroase școli de schi care inițiază în tehnica de bază a schiului un număr mare de copii, (unii extrem de talentați) care ar putea fi angrenați ulterior în activitatea competițională.

Organizațiile sportive dedicate schiului alpin lipsesc cu desăvârșire din peisajul pregătirii competiționale din Bistrița înființarea acestei secții ar constitui așadar un bun prilej de a umple acest gol, și de a permite accesul copiilor (ca un prim pas) la competițiile de specialitate. Trebuie menționat faptul că secția de schi alpin care funcționa în cadrul LPS-CSS Bistrița a fost desființată în anul 2004.



- c. Facultatea de Educație Fizică și Sport/ Extensia Bistrița, foștii sportivi ai echipei de schi CSSLPS (actualmente profesori EFS cu specializare schi), școlile de schi și asociația de monitori de schi din Bistrița salută această inițiativă. Ne dorim cu toții o secție de performanță, credibilă, (care să atragă ulterior resurse), integrată drept proiect de suflet al întregii comunității de schiori bistrițeni .

Pentru aceasta propunem un plan de dezvoltare ce ar induce creșterea firească, *naturală* a secției, axată pe următorii pași:

- a. identificarea factorilor și persoanelor implicate în proiect și stabilirea unor repere de activitate obiective, buget, materiale, spații de lucru
- b. acțiuni de promovare în mediile de specialitate, proiecte de parteneriat cu școlile de schi din zonă, colaborare cu mediul academic
- c. formarea unor grupe de lucru, selecția/identificarea sportivilor, aliere la forurile și organisme naționale
- d. promovare în mediile de specialitate inclusiv prin organizarea unor evenimente sportive locale, zonale, naționale
- e. participarea la campionatul național la nivel de copii,

BISTRIȚA

Asociația BASCHET CLUB IRBIS  
CIF: 31266399  
Aiud, str. Axente Sever, bl. 39, ap. 19  
Bistrița, str. Gheorghe Sincai; nr. 18, ap. 6  
Tel: 0744 425 323; 0740 281 987  
www.facebook.com/bcirbis

<b>CLUBUL SPORTIV "GLORIA 2018"</b>				
<b>BISTRIȚA-NĂSĂUD</b>				
<b>REGISTRATURĂ INTRARE/IEȘIRE</b>				
Nr. Document	4442			
Zia	25	Luna	11	
Anul	2021			
Nr. file	1	Nr. anexe	2	
Mod. prim./exp.	9-11/01		Nume	—

Către,

*Clubul Sportiv "Gloria 2018" Bistrița-Năsăud  
În atenția Domnului Director, Eugen Vasile Cosma*

Stimate domnule Director,

Jocul de baschet este unul dintre cele mai răspândite jocuri sportive în lume, iar în România primul regulament de baschet apare în presă în anul 1921. Baschetul se caracterizează prin finețea, precizia și fantezia exercițiilor tehnice și tactice, prin calitățile fizice deosebite ale sportivilor, toate acestea implicate într-o luptă sportivă care pretinde spirit de echipă, inteligență și chiar rezistență psihică.

Numele meu este Ottó Grimling și sunt președintele Asociației Baschet Club "Irbis". Activitatea clubului a început în Bistrița în anul 2013, având ca scop inițierea copiilor în jocul de baschet. În cadrul clubului am reușit să atragem tot mai mulți copii care își doresc să practice acest sport într-un cadru organizat, baschetul dezvoltându-se continuu în țara noastră. Cei mai tineri practicanți ai jocului de baschet din cadrul clubului au 6 ani, fiind vârsta potrivită pentru a-i iniția în acest joc spectaculos și totodată oferă copiilor oportunitatea să își dezvolte spiritul de echipă, să interacționeze departe de dispozitivele electronice.

Întrucât baschetul se poate juca pe terenuri special amenajate, atât la exterior cât și la interior, și ținând cont de infrastructura deficitară la acest capitol în județ, dar și de oportunitatea oferită de construirea noii Săli Polivalente care dispune de facilități specifice acestui joc, Baschet Club "Irbis" apelează la dumneavoastră și la Clubul Sportiv "Gloria 2018" Bistrița-Năsăud și solicităm înființarea unei secții de baschet în cadrul clubului. Dorim astfel, să atragem cât mai mulți copii și să le oferim un mediu propice practicării jocului de baschet la un nivel cât mai înalt, care să ducă la performanță în această ramură sportivă.

În speranța unui răspuns favorabil, vă mulțumim anticipat!

Asociația Baschet Club "Irbis"  
Ottó Grimling



**PROIECT SPORTIV  
SECȚIE SPORT  
BASCHET**

În urma adresei transmise de Asociația Baschet Club "Irbis" Bistrița, vă expunem, mai jos, o scurtă fundamentare, în vederea înființării în cadrul Clubului Sportiv „GLORIA 2018” Bistrița-Năsăud a unei secții pe ramură de sport, baschet, cu scopul de a sprijini și crește performanța sportului olimpic baschet în județul Bistrița-Năsăud.

Jocul de baschet, în varianta modernă, a fost inventat în 1891, de către James Naismith, profesor de educație fizică la colegiul Springfield, din Massachusetts. Practic, James Naismith a creat un joc ce a combinat elemente din fotbal și baseball, dar care se putea juca la interior. Astfel au apărut primele 13 reguli ale jocului de baschet, iar porțile au fost înlocuite cu coșuri. Baschetul este primul joc pe echipe în care au aparut fete pe terenul sportiv.

Baschetul devine în scurt timp un joc popular, fiind introdus rapid și pe continentul european. În 1904 este prezentat demonstrativ la olimpiada din St. Louis, fiind oficial introdus ca joc olimpic la masculin în 1936, la Berlin, iar la feminin în 1976, la Montreal. România a fost reprezentată în competiția olimpică la acest sport doar o singură dată, în 1952, la Jocurile Olimpice de la Helsinki.

În România, după Primul Război Mondial apar primele datări ale jocului, acesta fiind introdus de soldații americani. Conducerea Înalțului Comandament Nord-American s-a hotărât să nu mai transporte peste Ocean echipamentul sportiv adus în Europa pentru a ocupa timpul liber al militarilor săi și l-a donat tuturor țărilor care au facut parte din Coaliție. Printre acestea se găseau și câteva mingi de baschet, dar și panouri din lemn, cu inele din sârmă. Primul "Regulament al jocului de baschet" a fost publicat în cotidianul "Ecoul sportiv", din data de 4 decembrie 1921, în articolul intitulat sugestiv "Mingea la coș". Dovedindu-se un sport cu o mare priză, mai ales în rândul tinerilor, în anul 1922 apare și primul și unicul teren regulamentar din București, care a fost amenajat în curtea Liceului Mihai Viteazu. La puțin timp după apariția "cadrului" oficial, este organizat și primul campionat inter-școlar, intitulat "Cupa YMCA" (YMCA-Asociația pentru Tineri). În 1922 este organizat și primul campionat regional al Munteniei, cu participarea a 15 echipe, provenind de la opt cluburi sportive. Și tot în același an, clubul "Avântul" reușește să formeze prima echipă feminină de baschet din România. Dorința de joc produsă la nivelul liceelor se extinde și la universități, iar în 1924, baschetul este introdus în programa Institutului de Educație Fizică din București. În data de 10 noiembrie 1931, ia ființă Federația Română de Baschet și Volei, iar un an mai târziu FRBV se afiliază la Federația Internațională de Baschet, țară noastră făcând parte din consiliul membrilor fondatori ai FIBA (Federația Internațională de Baschet Amator). Doi ani mai târziu, baschetul românesc își face intrarea pe scena internațională prin Juventus București, care a fost prima echipă autohtonă participantă la un turneu continental. Tot în 1934 s-a desfășurat și primul campionat universitar din România, câștigat în cele din urma de Academia Comercială. Un an mai târziu, România intră definitiv în circuitul baschetbalistic internațional și participă la prima ediție a Campionatului European de baschet, care s-a desfășurat la Geneva, echipa noastră clasându-se pe ultimul loc, din zece selecționate participante. Și cum jocul de

baschet nu poate să existe fără oficiali, în 1935 s-a făcut și prima încercare de organizare a unui curs de arbitri la care au fost admiși persoane care au împlinit 18 ani.

După cel de-al Doilea Război Mondial, în 1945, baschetul este revigorat cu sprijinul Organizației Sportului Popular, care programează campionate școlare și universitare, precum și întreceri sindicale inter-orașe. Din 1947, naționala noastră participă la Europene, unde ocupă locul 10. Prima medalie apare la Jocurile Balcanice, unde tricolorii obțin locul al treilea la Tirana. Din 1950, campionatul național începe să se dispute sub formă divizionară, primele trofee fiind cucerite de Locomotiva CFR, la feminin, și Metalul 23 August, la masculin. După decembrie 1989, an în care s-a obținut în vara și medalia de argint la Europenele de cadete de la Timișoara, a trebuit să treacă un deceniu până să apară o nouă medalie, câștigată în anul 2000, bronz la Europenele de tineret din Slovacia. Și la masculin au apărut ceva rezultate notabile, juniorii ocupând locul patru la Europenele din Olanda (1990), în vreme ce la tineret se punctează un onorabil loc cinci la Mondialele din Canada.

Din 2001, FRB se reorganizează în conformitate cu prevederile Legii 69/2000, Adunarea Generala din 29 noiembrie consemnând schimbarea de macaz. Din 2005, FRB începe să promoveze o strategie națională, prin care se ating punctele: performanța, sportul de masă, imaginea și comunicarea. Dublate de un management modern și agresiv, care să impulsioneze baschetul românesc să urce pe culmile piramidei performanței sportive.

Efectele acțiunilor și programelor lansate de FRB n-au întârziat să apară, iar dacă prin 1997 apareau în registrele de la FRB aproximativ 6.000 de sportivi, la începutul anului 2010, numărul acestora a depășit 13.000, baschetul fiind practicat în mai toate județele țării! În plus, prin 2008, FRB a reușit să treacă și de granița "200" la capitolul cluburi afiliate, pe harta baschetbalistică făcându-și apariția noi centre importante. Iar numărul acestora este în continuă creștere, la începutul anului 2010 FRB având înregistrate 215 de cluburi cu echipe de baschet, în vreme ce la MTS apar la Registrul Sportiv peste 900 de cluburi cu secții de baschet. Un capitol aparte este și relansarea Festivalului Național de Minibaschet, competiție care atrage anual 150 de echipe de copii, cu peste 2.000 de participanți, dar și organizarea întrecerilor regionale și naționale la street-ball, evenimente de atracție pentru sportivii legitimați și nu numai. De altfel, numărul practicanților jocului de baschet în România a ajuns în 2010 la 33.000 și crește vertiginos în fiecare an!

Dacă ar fi să facem în acest moment o reprezentare a FRB în cifre, aceasta ar fi:

<b>Practicanți</b>	48.900
<b>Legitimați</b>	29.130
<b>Campionate naționale</b>	18 (9 la masculin și 9 la feminin)
<b>Cupa României</b>	4 (2 la masculin și 2 la feminin)
<b>Cluburi afiliate</b>	284

În prezent există numeroase variante de a juca baschet: 3x3, korfbal, netball, slambal, mono-baschet, roller baschet. Cel mai popular dintre acestea este 3x3 (trei contra trei), fiind recunoscut oficial în 2010, iar în 2012 s-au organizat și primele campionate mondiale pentru această formulă. Întrecerile de baschet 3x3, atât masculine cât și feminine, au fost incluse în



premieră în programul olimpic la Jocurile Olimpice Tokyo 2020, reprogramate în 2021 din cauza pandemiei de COVID-19. Considerat unul dintre cele mai spectaculoase jocuri urbane, baschetul 3x3 s-a bucurat de un real succes în România, țara noastră având un aport uriaș la promovarea acestui sport în Europa și în lume. Echipa feminină de baschet 3x3 a României a participat la primul turneu olimpic care a avut loc la Tokyo 2020.

Înființarea secției de baschet pe ramură de sport în cadrul Clubului Sportiv „GLORIA 2018” Bistrița-Năsăud va asigura formarea și promovarea spre sportul de înaltă performanță.

La nivelul județului nostru, sportivii din cadrul B.C. “Irbis” Bistrița, sub conducerea dlui Ottó Grimling, antrenor și fondator al acestuia, au participat de-a lungul timpului, la competițiile locale, regionale, naționale și internaționale de baschet, la diferite categorii de vârstă.

Dintre beneficiile practicării baschetului amintim următoarele 10:

1. Sănătate cardiovasculară: Baschetul este grozav pentru sănătatea inimii! Pentru că jucătorii se află într-o mișcare continuă, ritmul cardiac crește. Ajută, de asemenea, la îmbunătățirea rezistenței, un aspect important pentru o inimă sănătoasă. Baschetul ajută la reducerea riscului de atac de cord, dar și a apariției altor afecțiuni cardiace.
2. Arde calorii: Toate mișcărilor laterale rapide, alergatul și săriturile constituie un antrenament aerob care facilitează arderea caloriilor. Într-o oră de baschet, o persoană cu greutatea de 75 de kilograme poate arde în jur de 600 de calorii, în timp ce o alta de 113 kilograme va arde 900 de calorii.
3. Oase puternice: Cerințele fizice ale acestui sport minunat ajută la îmbunătățirea forței sistemului osos. Orice activitate fizică care implică susținerea propriei greutăți permite formarea de țesut osos nou, iar acest lucru formează oase puternice. Atât mușchii cât și oasele devin mai puternice, căci baschetul presupune mișcări complexe ale mușchilor, de-a lungul oaselor.
4. Sistem imunitar mai bun: Practicarea baschetului reduce nivelul de stres. Când stresul scade, crește energia și concentrarea. Ajută, totodată, și capacitatea de socializare, care, la rândul ei, previne depresia. Când stresul scade, sistemul imunitar devine mult mai rezistent.
5. Asigură un antrenament de forță: Jucând baschet, este garantat un antrenament complet, pentru întregul corp. Acest lucru ajută la dezvoltarea masei musculare. Se dezvoltă zona mușchilor lombari și ai gâtului, deltoizii, trapezul și abdomenul. Face și picioarele mai puternice, iar mișcările de dribling și aruncare la coș întăresc mușchii brațelor și încheieturile.
6. Progresul mental: Poate că baschetul este un sport care necesită mai multe abilități fizice, însă este totodată și un joc intelectual, deoarece trebuie folosită gândirea. Cum? Necesită multă concentrare pentru a procesa informația de pe teren în mod corect și rapid, și pentru a lua decizii imediate în privința manevrării mingii. Presupune, de asemenea, un antrenament cu propria persoană pentru a putea observa adversarii și colegii de echipă constant și, automat, alegerea rapidă a unei soluții, bazate pe acțiunile lor.

7. Coordonare mai bună și abilități motrice: Baschetul necesită o excelentă coordonare mână–ochi, precum și o coordonare a întregului corp. Când se practică acest sport, se realizează antrenamentul necesar dezvoltării acestor abilități. Dribblingul oferă antrenament pentru coordonare mână–ochi, în timp ce aruncarea din săritură conferă antrenamentul necesar coordonării întregului corp.

8. Autodisciplină și concentrare: Ca și în alte sporturi, în baschet există reguli ce trebuie urmate. Când se încalcă aceste reguli, se poate ajunge la penalizări pentru jucător și echipa sa. Ajută la dezvoltarea capacității de autodisciplină, foarte importantă, deoarece este mai competitiv și corect în același timp. Ține, totodată, mintea concentrată și-n permanentă alertă.

9. Conștientizarea spațiului și a propriului corp: Baschetul este un joc care necesită conștientizarea spațiului. Poziționarea corectă pentru a realiza aruncarea perfectă sau jocul eficient în defensivă sunt extrem de importante. Astfel orientarea în spațiu ajută la deplasarea pe teren atunci când colegul de echipă sau adversarul pasează sau aruncă mingea la coș.

10. Crește încrederea de sine: Unul dintre cele mai importante beneficii ale baschetului este că sporește încrederea în propria persoană. Fiind un jucător bun și un membru al unei echipe puternice poate ajuta la creșterea stimei de sine. Încrederea crescută garantează și încredere în propriile abilități; aceasta are un rol semnificativ în abordarea pozitivă a variilor situații de viață.

După aprobarea de către Consiliul Județean Bistrița-Năsăud, a înființării secției pe ramură de sport, baschet, în cadrul Clubului Sportiv „GLORIA 2018” Bistrița-Năsăud și a modificării Regulamentului de organizare și funcționare al Clubului Sportiv „GLORIA 2018” Bistrița-Năsăud, conducerea Clubului Sportiv „GLORIA 2018” Bistrița-Năsăud va face demersurile necesare pentru înregistrarea acestei modificări în Registrul sportiv din cadrul Ministerului Tineretului și Sportului, în termen de 15 zile de la producerea modificărilor aduse, precum și afilierea la Federația Română de Baschet în vederea participării sportivilor la competițiile locale, naționale și internaționale, care vor fi legitimați și vor încheia contracte de activitate sportivă cu Clubul Sportiv „GLORIA 2018” Bistrița-Năsăud, conform dispozițiilor legale în vigoare.

De asemenea, după operarea modificărilor în Registrul sportiv din cadrul Ministerului Tineretului și Sportului, conducerea Clubului Sportiv „GLORIA 2018” Bistrița-Năsăud va aloca din bugetul instituției pe anul 2022 sumele aferente pentru desfășurarea optimă a activităților sportive a secției pe ramură de sport, baschet.



Bugetul estimativ pentru anul 2022, pentru o echipă formată din 14 jucători+2 antrenori:

<b>Nr. crt.</b>	<b>Descriere</b>	<b>Pret (lei)</b>
1	Chirie sală (medie 12 ore/lună)	14400
2	Materiale necesare desfășurării antrenamentelor (mingi, sac mingi, jaloane, scăriță, etc.)	4695
3	Materiale publicitare (fluturași, afișe, spot radio-1 difuzare/zi/14 zile)	2050
4	Echipamente de joc, tricou prezentare antrenori, bidoane apă, taxe participare competiții, diplome, medalii, cupe	3055
5	Transport, cazare, masă (la maxim 120 km de mun. Bistrița)	14950
<b>TOTAL BUGET ESTIMAT/echipă</b>		<b>39150</b>
Prețurile propuse sunt estimative și se referă la ofertele din data de 03.12.2021. Acestea pot suferi modificări.		

Asociația Baschet Club Irbis

Președinte

Ottó Grimling